

我的寶寶現在 0-4 個月大，為了排除髋關節發育不良，應該執行髋關節超音波檢查?還是手動檢查及觀察?

前言

髋關節發育不良為嬰幼兒常見的髋部疾病，此疾病初期無明顯症狀，倘若未及時發現，延後治療時間，反而效果有限，長期下來易造成長短腳、活動度不對稱、跛行、髋關節發炎，甚至影響日常生活，高機率導致髋關節早期退化，需要人工髋關節置換，因此出生六個月內，是治療新生兒髋關節發育不良的黃金期。(涂淑玲，2024)。

本表單將幫助您瞭解是否需要進一步的檢查選擇。請跟著我們的步驟，一步步探索，希望能及早發現及早治療，不讓您的寶寶輸在起跑點上。

適用對象/適用狀況

適用於0-4個月內出生的寶寶，或是經手動檢查發現髋關節不穩定、髋關節脫臼、長短腿、大腿外展受限，或是屬好發因子的高危險族群：家族史、臀位產、產前羊水過少、子宮內壓迫徵象(斜頸及足踝變形)、照顧姿勢不良、冬天(11-2)月出生、多胞胎、女嬰。(張嘉獻，2022)。

					
家族史	臀位產	照顧姿勢不良	冬天(11-2)月出生	多胞胎	女嬰

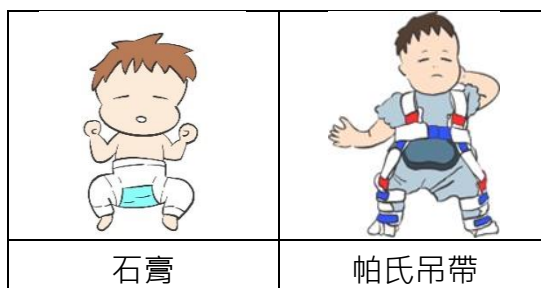
疾病或健康議題簡介

髋關節由凹槽般的髋臼及大腿骨的圓形股骨頭組成，造成髋關節發育不良可說是凹槽部分因各種原因造成發展不足，像是凹槽過淺導致股骨頭覆蓋不佳，使髋臼關節接觸面積較小，進而導致關節軟骨加速磨損，發生早期退化性髋關節炎，或是髋關節不穩定而引起脫臼等結果，進而影響功能，台灣每1,000名新生兒中約1.5位有髋關節發育不良問題。(Bakarman, K et al., 2023)

				
髋關節的結構像是一顆球卡在碗公裡，大腿的姿勢會決定球對於碗公的壓力方向，影響髋關節的發育	不正確(×)		正確(○)	
	抱寶寶時，寶貝髋關節包緊緊，球卡不住碗公，髋關節易脫臼		抱寶寶時，M字腿腳開開，股骨頭與髋臼穩固鑲嵌，髋關節發育佳	

醫療選項簡介

通常醫師除可透過手動檢查，評估新生兒兩側的髖關節是否有結構異常或脫位；亦可用超音波測量髖關節結構與穩定度，有助於早期診斷髖臼發育不良或髖關節不穩定，即使有髖關節發育不良的高風險因子，大部分不需別的處置，只要轉診至小兒科或小兒骨科醫師做後續追蹤檢查即可，只有小部分在追蹤過程，需要使用帕氏吊帶或石膏介入輔助治療，嚴重時需要進行手術。(Kuitunen I et al., 2022)。



一、手動檢查

一般可利用兩項特殊檢查：歐特蘭尼檢查及巴羅氏檢查，診視髖關節的外觀及活動度、皮膚皺褶對稱度、大腿外展是否受限等，來早期診斷脫臼或髖關節不穩定，但只能檢查出嚴重的髖關節發育不良，輕微的髖關節發育不良不易被檢查出來。(吳冠廷，2022)

二、髖關節超音波檢查

透過舒適側躺的方式，直接以即時影像呈現，來評估 0-4 個月大寶寶的髖關節結構及穩定度，好處是不具侵入性的安全檢查方式，且無痛及無輻射線，診斷可以更精確，用來快速簡易篩檢出髖關節發育不良。(吳冠廷，2022)



您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 先觀察，以手動檢查為主，不進行髖關節超音波檢查
- ☐ 執行髖關節超音波檢查
- ☐ 目前還沒有想法決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

考量	選項	不執行自費髖關節超音波檢查 (只有手動檢查)	執行自費髖關節超音波檢查
	徒手檢查無異常	定期於健兒門診進行髖關節手動檢查。	住院期間或出院後另安排超音波檢查。

徒手檢查異常處理	安排健保髖關節超音波檢查，並轉給小兒骨科評估是否需介入治療。	進行健保髖關節超音波追蹤或轉給小兒骨科評估是否需介入治療。
確立診斷率	剛出生新生兒關節囊較鬆弛，無法偵測出輕微髖關節發育不良，可能導致偽陽性。	沒有運動本身的風險，但因為沒有運動訓練，可能導致體能逐漸下降。
訓練期間的費用花費	台北慈濟醫院以健保方式執行運動訓練，不會增加額外自費費用。	診斷的準確度較高，可即早診斷即早治療
花費	無費用。	無費用 (本院通過衛福部健康台灣深耕計劃 - 小兒髖關節超音波篩檢，故不需費用)。

步驟二、您對於髖關節醫療方式的考量

請用圈選方式表達您對問題的在意程度：0 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意。

考量項目	完全 不在意	在意程度 —————→					非常 在意
我對寶寶屬髖關節發育不良的風險因子	0	1	2	3	4	5	
我對寶寶髖關節發育不良造成日後的生活影響	0	1	2	3	4	5	
我對髖關節發育不良的檢查方式與其準確度	0	1	2	3	4	5	
我對髖關節超音波檢查帶來的效益	0	1	2	3	4	5	
我對髖關節超音波檢查的優點	0	1	2	3	4	5	

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

為了排除髖關節發育不良，是否執行新生兒髖關節超音波檢查

1. 髖關節發育不良的寶寶，出生時就會出現明顯症狀？ ☐對 ☐不對 ☐不確定
2. 女嬰、多胞胎、臀位產、產前羊水過少、有家族史者，屬於髖關節發育不良的發生率較高？ ☐對 ☐不對 ☐不確定
3. 若髖關節發育不良未即早診斷，盡快治療，可能會有長短腳、雙腳活動度不對稱、跛行的情況甚至影響日後的生活品質？ ☐對 ☐不對 ☐不確定
4. 髖關節超音波檢查相對於手動檢查的診斷準確度較高？ ☐對 ☐不對 ☐不確定
5. 執行髖關節超音波對身體有無傷害性？ ☐對 ☐不對 ☐不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已了解髖關節發育不良的潛在風險，甚至日後帶來的影響，決定選擇：(下列擇一)

- ☐ 暫不執行髖關節超音波檢查，以手動檢查為主
- ☐ 即刻接受髖關節超音波檢查
- ☐ 我目前還無法決定
- ☐ 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

☐ 我想要再與其他人 (包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...) 討論我的決定。

☐ 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

瞭解更多資訊及資源：

1. 台北慈濟醫院兒科團隊製作之髖關節衛教影片
2. 本團隊台北慈濟醫院兒科團隊製作之髖關節海報
3. 兒童健康手冊: P59 · 髖關節篩檢
4. 衛生福利部國民健康署之健康九九九網站
5. 衛生福利部國民健康署之孕產婦關懷網站
6. 歡迎加入北慈小兒髖關節群組
7. (2026)髖關節超音波篩檢守護寶寶健康學步。自由健康網
8. (2026)抱嬰預留伸展空間助髖關節健康發育。大愛新聞



參考文獻

1. 涂淑玲 (2024)。髖關節發育不良照護。彰化護理，31(1)，9-15
2. 張嘉獻 (2022)。冬天出生嬰兒容易有髖關節脫臼？！。健康世界，(541)，31-33
3. 吳冠玟 (2020)。關於新生兒髖關節超音波檢查。臺大醫院健康電子報，147



出版日期/更新日期: 2024 年 09 月 13 日(初版) / 2026 年 4 月 7 日(二版)

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

■ 歡迎加入北慈小兒髖關節群組

■ 請填寫小兒髖關節問卷

