



預防吸入性肺炎

一、何謂吸入性肺炎

吸入性肺炎是指食物、液體、嘔吐物或口腔分泌物誤吸入肺部，引起發炎或感染。常見原因包括吞嚥困難、嘔吐後吸入胃內容物，或進食、喝水時嗆咳。

依原因可分為：

- 化學性肺炎：吸入胃酸或有毒氣體，造成急性肺部損傷
- 細菌性肺炎：吸入含細菌的分泌物或異物，導致感染（最常見）

二、常見併發症

1. 肋膜炎、肋膜積液
2. 肺膿瘍、膿胸
3. 心內膜炎、關節炎、腦膜炎
4. 呼吸衰竭
5. 敗血症、敗血性休克

三、常見檢查

1. 胸部 X 光
2. 痰液培養（含一般菌及厭氧菌，必要時檢查結核菌）
3. 血液培養及相關檢查
4. 必要時進行支氣管鏡等進一步檢查

四、治療方式

1. 藥物治療：

抗生素：控制感染

化痰藥：幫助排痰

支氣管擴張劑：改善呼吸困難

止痛、退燒藥：緩解不適

2. 氧氣治療：依醫師評估給予

3. 維持呼吸道通暢：深呼吸、咳嗽、拍背、姿位引流、必要時抽痰

4. 定期追蹤胸部 X 光及血液檢查

一般療程約 7 - 14 天；若併發肺膿瘍或膿胸，治療時間約 4 - 6 週

五、護理照護與注意事項

1. 接觸病人前後需洗手並配戴口罩
2. 鼓勵病人深呼吸、咳嗽，必要時協助抽痰
3. 每 2 小時協助翻身
4. 使用呼吸器時，注意管路積水需定期清除
5. 餵食或灌食前，床頭抬高 30 - 45 度
6. 每日清潔口腔與鼻腔，預防細菌滋生
7. 若出現發燒、寒顫、呼吸困難加劇，應立即通知醫護人員

返家後照護重點

1. 用藥：按時服藥，不可自行停藥或調整劑量；注意副作用（如嘔吐、腹瀉、心悸、皮疹等），異常需回診

2. 飲食與營養：採高蛋白、高熱量飲食；少量多餐，避免過飽；餐後至少 30 分鐘避免平躺；注意補充水分
3. 預防感染：維持口腔清潔並協助排痰；進食時避免說話，以免嗆咳；保持良好營養、充足睡眠與適度活動
4. 睡眠姿勢：建議側躺，降低分泌物吸入肺部的風險

敬祝您 身體健康 平安吉祥
諮詢專線 02-66289779 轉（7251）