

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG MÁY HÍT BỘT KHÔ ELLIPTA® INHALER



- 1 MỞ NẮP**
Giữ máy ở tư thế thẳng đứng.
Mở nắp cho đến khi trượt xuống hết cỡ,
sau đó bạn sẽ nghe thấy tiếng “click”.



- 2 THỞ RA TỪ TỪ**
Thở ra hết cỡ, tránh thở ra vào miệng
ngậm của máy.
Sau đó, ngậm chặt miệng vào ống ngậm,
bao kín bằng môi.
Giữ máy ở tư thế thẳng đứng,
không che lỗ thông khí.



- 3 HÍT VÀO SÂU**
Hit vào thật sâu, đều và mạnh
qua miệng.



- 4 NÍN THỞ**
Nín thở khoảng 5–10 giây,
sau đó thở ra từ từ.



- 5 THỞ RA TỪ TỪ**
Thở ra nhẹ nhàng qua mũi hoặc miệng.
Không thở ra vào ống ngậm.



- 6 ĐÓNG NẮP**
Sau khi sử dụng, lau ống ngậm bằng khăn giấy
khô hoặc khăn sạch, sau đó đóng nắp lại.
Bạn sẽ nghe thấy tiếng “click” khi nắp đóng.



- 7 SÚC MIỆNG**
Sau khi hít thuốc, súc miệng bằng nước
2 lần, nhổ ra ngoài.

i Nếu bạn có bất kỳ thắc mắc nào, vui lòng hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn.

!!! LƯU Ý QUAN TRỌNG



- 1.** Sử dụng thuốc vào cùng một thời điểm mỗi ngày để duy trì hiệu quả điều trị.



- 2.** Sau mỗi lần hít thuốc, hãy súc miệng để giảm nguy cơ khàn tiếng và nhiễm nấm miệng.



- 3.** Liều thuốc dạng bột rất nhỏ. Ngay cả khi bạn không cảm nhận được vị hoặc bột thuốc, vẫn có thể hít đủ liều.



- 4.** Bảo quản thuốc ở nhiệt độ phòng, nơi khô ráo. Tránh ẩm, nhiệt độ cao và ánh nắng trực tiếp. Không bảo quản trong tủ lạnh hoặc ngăn đá (nhiệt độ không vượt quá 50°C).

● LÀM THẾ NÀO ĐỂ KIỂM TRA LƯỢNG THUỐC CÒN LẠI?



- Khi cửa sổ hiển thị số nhỏ hơn 10, có nghĩa là thuốc sắp hết. Vui lòng đặt lịch tái khám hoặc chuẩn bị thuốc sớm.



- Khi cửa sổ hiển thị số 0 và nền màu đỏ, có nghĩa là thuốc đã dùng hết. Bạn cần thay máy hít mới.

● CÁCH VỆ SINH MÁY HÍT

- Vệ sinh máy hít ít nhất 1 lần mỗi tuần.
Dùng khăn giấy khô sạch hoặc bông gạc/khăn ướt cồn (alcohol wipes) lau nhẹ ống ngậm.
Sau khi lau, không cần dùng máy sấy tóc để làm khô.
Không rửa máy hít hoặc ống chứa thuốc bằng nước.



Giữ máy thẳng đứng



Thở ra từ từ



Hít vào sâu



Nín thở 5–10 giây



Súc miệng 2 lần