

# エリプタ® 吸入器の使い方

Ellipta® Inhaler



- 1 カバーを開ける**  
吸入器をまっすぐに持ち、カバーを下までスライドさせます。「カチッ」と音がすることを確認してください。



- 2 息をゆっくり吐き出す**  
吸入口に息を吹きかけないように、ゆっくりと息を吐き出します。吸入口をくわえ、唇でしっかりと包み込みます。  
吸入時は、体をまっすぐに立てた状態を保ってください。また、通気口をふさがないようにしてください。



- 3 深く吸い込む**  
口でゆっくり長く、深く吸い込みます。



- 4 息を止める**  
吸入後、5~10秒ほど息を止めます。



- 5 ゆっくり息を吐き出す**  
口からゆっくりと息を吐き出します。吸入口には息を吹きかけないでください。



- 6 カバーを閉じる**  
吸入後は、口を乾いた布やティッシュで拭き、カバーを上にもスライドさせて閉じます。「カチッ」と音がします。



- 7 うがいをする**  
使用後は水で2回うがいをし、うがいた水は吐き出します。

★ ご不明な点がございましたら、医師または薬剤師にご相談ください。❤

## !!! 注意事項 ⚠



1. 毎日、同じ時間に使用してください。継続することで効果を維持できます。



2. 吸入後は必ずうがいをしてください。声のかすれや口腔カンジダ症などの副作用を軽減するのに役立ちます。



3. 吸入される薬の粉末は非常に微細です。味や感触がなくても、十分に吸入できています。



4. 室温の乾燥した場所に保管してください。湿気・高温・直射日光を避けてください。冷蔵・冷凍しないでください（50℃を超える場所に置かないでください）。

### ● 残りの薬の確認方法



カウンターの数字が10未満になったら、薬が少なくなっています。早めに受診またはお薬の準備をしてください。



カウンターが「0」になり、赤色になったら、薬はすべて使い終わっています。新しい吸入器をご準備ください。

### ● 吸入器のお手入れ方法

少なくとも週に1回はお手入れをしてください。清潔な乾いた布やアルコール含有のウェットティッシュで、吸入口をやさしく拭きます。使用後は自然乾燥してください。吸入器や薬剤容器を水に浸けたり、洗ったりしないでください。



吸入器はまっすぐに持つ



ゆっくり息を吐く



深く吸い込む



息を止める（5~10秒）



うがいを2回する