

# CARA MENGGUNAKAN ELLIPTA® INHALER



- 1 Sebelum digunakan, pegang alat dalam posisi tegak lalu dorong penutup ke bawah sampai terdengar bunyi "klik".



- 2 Buang napas perlahan, jangan ke arah inhaler. Tutup rapat corong inhaler dengan bibir, jaga posisi tubuh tetap tegak saat menghirup, dan jangan menutupi lubang ventilasi udara



- 3 Hisap obat secara perlahan dan dalam.



- 4 Setelah menghirup obat, tahan napas selama sekitar 5-10 detik



- 5 Lalu embuskan napas perlahan.



- 6 Setelah selesai digunakan, bersihkan corong inhaler menggunakan kain kering atau tisu, lalu tutup kembali seperti semula.



- 7 Setelah penggunaan, berkumurlah dengan air bersih sebanyak 2 kali dan buang air kumur tersebut.

Jika Anda memiliki pertanyaan, silakan konsultasikan dengan dokter atau apoteker Anda.

## !!! PERHATIAN



1. Gunakan obat pada waktu yang sama setiap hari untuk menjaga efektivitas pengobatan.



2. Setelah setiap penggunaan, berkumurlah untuk mengurangi risiko suara serak dan infeksi jamur pada mulut.



3. Obat dalam bentuk bubuk sangat halus. Meskipun Anda tidak merasakan atau melihat bubuk, obat tetap terhirup dengan baik.



4. Simpan obat pada suhu ruang di tempat kering. Hindari kelembapan, panas, dan sinar matahari langsung. Jangan simpan di lemari es atau freezer (suhu tidak boleh melebihi 50°C).

### ● BAGAIMANA CARA MENGETAHUI SISA OBAT?



Jika angka pada penghitung menunjukkan kurang dari 10, berarti obat hampir habis. Harap segera menjadwalkan kontrol atau membeli obat baru.



Jika angka menunjukkan 0 dan latar belakang berwarna merah, artinya obat sudah habis. Inhaler perlu diganti.

### ● CARA MEMBERSIHKAN INHALER

Bersihkan inhaler setidaknya 1 kali seminggu. Gunakan tisu kering bersih atau tisu alkohol untuk membersihkan corong inhaler secara lembut. Setelah dibersihkan, tidak perlu dikeringkan dengan pengering rambut. Jangan merendam inhaler atau wadah obat ke dalam air.



Jaga tubuh tetap tegak



Hembuskan napas secara perlahan



Tarik napas dalam



Tahan napas 5-10 detik



Berkumurlah 2 kali