

# ỐNG HÍT SƯƠNG MỊN LIỀU ĐỊNH SẴN (RESPIMAT®)

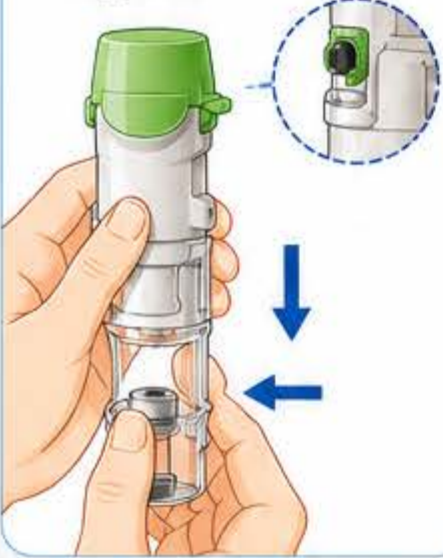
Dùng đúng cách – Thuốc đến phổi tốt hơn – Hít thở dễ dàng hơn



## Các bước LẮP THUỐC

### 1 Tháo nắp

Nhấn chốt an toàn và kéo tháo phần đế trong suốt.



### 2 Lắp ống thuốc

Đặt đầu hẹp của ống thuốc vào thân ống hít.



### 3 Ấn xuống đến cùng

Ấn ống thuốc xuống đến khi nghe tiếng “cách”. Sau khi lắp vào **không rút ống thuốc ra nữa**.



### 4 Mồi thuốc (xịt thử)

Lắp lại phần đế trong suốt. Khi lắp thuốc lần đầu, nhấn nút xịt **3 lần** để kiểm tra có sương thuốc trước khi sử dụng.



⚠ Nếu không sử dụng trong hơn 3 ngày, hãy mồi thuốc lại 1 lần (xịt vào không khí).

## Các bước HÍT THUỐC (Mỗi lần hít = nhấn 1 lần)

### 1 Xoay đế trong suốt

Giữ ống hít thẳng đứng, đẩy nắp xanh. Xoay phần đế trong suốt theo chiều mũi tên đỏ trên nhãn đến khi nghe tiếng “cách”.



### 2 Mở nắp xanh

Mở nắp xanh đến khi nghe cách.



### 3 Thở ra hết

Thở ra chậm và hết cỡ, tránh thổi vào miệng ống hít.



⚠ Không thở ra vào miệng ngậm. Không chặn lỗ thông khí.

### 4 Ngậm miệng ống và nhấn xịt

Ngậm kín miệng quanh ống ngậm (không che lỗ thông khí). Hướng ống hít vào sâu trong họng. Hít vào chậm và sâu qua miệng đồng thời nhấn nút xịt 1 lần. Tiếp tục hít vào chậm và sâu. **Nín thở 10 giây**, sau đó thở ra từ từ.



### 5 Đóng nắp xanh

Đóng nắp xanh về vị trí ban đầu.



## MẸO GIÚP SỬ DỤNG HIỆU QUẢ



Ngậm kín quanh ống ngậm nhưng không che lỗ thông khí.



Hít chậm và sâu để thuốc đến sâu vào phổi.



Sử dụng đúng cách mỗi ngày. Đóng nắp xanh sau khi dùng và giữ dụng cụ sạch sẽ.



## LƯU Ý QUAN TRỌNG

- Sau khi lắp ống thuốc vào, không rút ra.
- Nếu không sử dụng 3 ngày trở lên, hãy mồi thuốc lại 1 lần (xịt vào không khí).
- Vệ sinh ống ngậm thường xuyên: Lau ống ngậm bằng khăn ẩm hoặc giấy ẩm (không tháo rời). Để khô tự nhiên hoàn toàn trước khi sử dụng lại. Không rửa bằng nước.



## BẢO QUẢN



Bảo quản ở nhiệt độ phòng. Tránh ánh nắng trực tiếp và nơi có nhiệt độ cao.



Để xa tầm tay trẻ em.