

# INHALER EMBUN HALUS DOSIS TERKONTROL (RESPIMAT®)

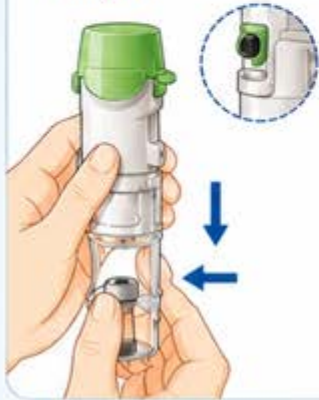
Penggunaan yang benar – Obat bekerja optimal, napas jadi lebih lega!



## MEMASANG KATRID OBAT

### 1 Lepas tutup

Tekan tombol pengaman lalu tarik ke bawah bagian dasar transparan.



### 2 Pasang katrid obat

Masukkan ujung katrid tabung obat ke dalam inhaler.



### 3 Tekan hingga terkunci

Tekan katrid obat hingga terdorong masuk dan terdengar bunyi "klik".  
**Setelah terpasang, jangan dilepas lagi.**



### 4 Uji semprot (priming)

Pasang kembali dasar transparan. Saat pertama kali memasang obat, semprot obat 3 kali untuk memastikan alat siap digunakan.



⚠ Jika inhaler tidak digunakan lebih dari 3 hari, lakukan 1 kali uji semprot ke udara (bukan dihirup) sebelum digunakan.

## CARA MENGHIRUP OBAT (Setiap kali inhalasi = tekan 1 kali)

### 1 Putar dasar transparan

Pegang inhaler tegak dengan tuas hijau tertutup. Putar dasar transparan mengikuti arah panah merah pada label hingga terdengar bunyi "klik"



### 2 Buka tutup hijau

Buka tutup hijau hingga terbuka sepenuhnya.



### 3 Hembuskan napas

Hembuskan napas perlahan dan tuntas, menjauh dari inhaler.



⚠ Jangan menghembuskan napas ke dalam corong mulut.

### 4 Tarik napas sambil menekan tombol semprot

Rapatkan bibir pada corong mulut tanpa menutupi lubang udara. Tarik napas perlahan dan dalam melalui mulut sambil menekan tombol semprot. Lanjutkan menarik napas perlahan, tahan napas selama 10 detik, lalu hembuskan perlahan.





### 5 Tutup kembali tutup hijau


Setelah selesai digunakan, tutup rapat tutup hijau sampai terdengar bunyi "klik".



## TIPS PENGGUNAAN EFEKTIF

 Saat memasukkan corong ke mulut, rapatkan bibir tetapi jangan menutupi kedua lubang udara.

 Hirup perlahan dan dalam agar obat masuk maksimal ke paru-paru.

 Setelah digunakan, selalu tutup tutup hijau agar tetap bersih

## ⚠ PERHATIAN

- Setelah katrid obat dipasang, jangan dilepas lagi.
- Jika tidak digunakan selama 3 hari atau lebih, lakukan 1 kali uji semprot ke udara (bukan dihirup).
- Bersihkan corong mulut secara rutin dengan kain atau tisu lembap (jangan dibongkar) agar tidak tersumbat.



## 📁 Cara penyimpanan



Simpan pada suhu ruang. Hindari terpapar sinar matahari langsung dan suhu tinggi.



Jauhkan dari jangkauan anak-anak.