

# HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BÌNH XỊT ĐỊNH LIỀU (MDI) KÈM ỐNG NỐI NHỰA (SPACER)

— Dùng đúng cách – Thuốc đến sâu phổi – Kiểm soát tốt bệnh hô hấp —

## 1 Chuẩn bị

Mở nắp đậy!  
Lắc bình xịt mạnh  
lên – xuống  
vài lần.



## 2 Gắn ống nối nhựa (spacer)

Gắn ống nối nhựa  
vào đầu xịt của  
bình xịt cho chắc chắn.



## 3 Hít thuốc và nhấn bình xịt

1. Thở ra nhẹ nhàng, sau đó  
ngậm kín miệng quanh  
đầu ống nối nhựa.
2. Bắt đầu hít vào chậm và sâu,  
đồng thời **nhấn bình xịt  
1 lần**. Tiếp tục hít vào chậm  
và sâu cho đến khi đầy phổi.  
**Không ngừng giữa chừng!**



## 4 Nín thở 10 giây, rồi thở ra chậm

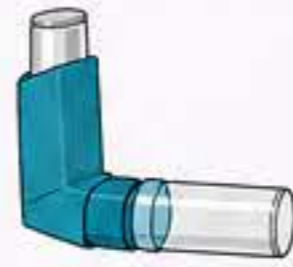
1. Giữ hơi thở trong  
khoảng **10 giây**.



2. Sau đó thở ra  
từ từ.



Nếu bác sĩ chỉ định cần xịt liều thứ 2:  
Hãy chờ khoảng **30 giây**,  
rồi lặp lại các bước để xịt liều thứ 2.



Chờ khoảng  
30 giây



## ! LƯU Ý VÀ BẢO QUẢN



**Mỗi thuốc hoặc khi  
không dùng quá 3 ngày**

Đối với bình xịt mới hoặc không sử dụng quá 3 ngày:  
Xịt thử vào không khí 1–2 lần trước khi dùng  
để đảm bảo có sương thuốc.



**Súc miệng  
sau khi xịt thuốc**

Nếu thuốc có chứa corticosteroid (theo chỉ định của bác sĩ):  
Sau khi xịt, hãy súc miệng bằng nước sạch và nhổ ra  
để phòng ngừa nấm miệng và khàn tiếng.



**Vệ sinh ống nối nhựa  
thường xuyên**

Ít nhất 1 lần/tuần: Tháo bình thuốc ra khỏi ống nối.  
Rửa vỏ ngoài và nắp bảo vệ bằng nước ấm,  
sau đó để khô hoàn toàn trong không khí rồi  
lắp lại để tránh tắc nghẽn do cặn thuốc.



**Giải pháp khi khó phổi  
hợp tay – miệng, hoặc  
khó giữ hơi thở**

Đối với người cao tuổi, trẻ nhỏ, hoặc người khó phối hợp tay–miệng  
(khi cơn hen cấp): Nên sử dụng kèm buồng đệm (holding chamber)  
để tăng hiệu quả đưa thuốc vào phổi.



**Sử dụng đúng cách giúp thuốc đến sâu phổi, kiểm soát triệu chứng hiệu quả hơn!**  
Nếu có bất kỳ thắc mắc nào, vui lòng hỏi bác sĩ, dược sĩ hoặc điều dưỡng.