

定量噴霧式吸入器（プラスチック製スパーサー使用）の使い方

— 正しく使って、薬をしっかり肺の奥まで届けましょう —

1 準備

キャップを外します！
吸入器をよく振ります
（上下に数回）。



2 スパーサーを取り付ける

プラスチック製スパーサー
を吸入器にしっかり
取り付けます。



3 吸入しながら薬を噴霧する

1. まず、ゆっくり息を吐き、スパーサーのマウスピースを口にくわえます。
2. ゆっくり深く息を吸い始めると同時に、吸入器の薬剤缶を1回だけ押します。そのまま、ゆっくり深く息を吸い続けます。（途中で止めないでください）



4 10秒間息を止めて、ゆっくり吐く

1. 吸入が終わったら、**約10秒間**息を止めます。



2. その後、ゆっくり息を吐きます。



医師の指示で2回目の吸入が必要な場合は、
約**30秒間**あけてから、
同じ手順で2回目の吸入を行います。



約30秒
あける



! 注意事項とお手入れ



はじめて使うときや、
3日以上使用しなかったとき

新しく開封した薬剤缶や、3日以上使用しなかった場合は、
使う前に空中へ1~2回噴霧して、霧が出ることを確認してから
使用してください。



うがいをする

吸入薬にステロイド（吸入用ステロイド薬）が含まれている場合は、
吸入後に必ず水でうがいをして、吐き出してください。
口の中のカビ（口腔カンジダ症）や声がれの予防になります。



プラスチック外装の
定期的なお手入れ

少なくとも週に1回は、薬剤缶を外し、プラスチック外装とキャップを
ぬるま湯で洗い、よくすすいで完全に乾かしてから組み立て直して
ください。薬の付着による噴霧口の詰まりを防ぎます。



手と口のタイミングが
難しい方へ

高齢の方や小さなお子さま、発作時などで手と口の
タイミングを合わせるのが難しい場合は、吸入補助器
（スパーサー付吸入補助器や吸入補助チャンバー）の
使用を強く推奨します。吸入の成功率が大きく向上します。



正しく使うことで、薬が肺の奥まで届き、症状のコントロールに役立ちます。
ご不明な点がある場合は、医師・薬剤師・看護師にご相談ください。