

CARA MENGGUNAKAN INHALER DOSIS TERUKUR (MDI) DENGAN SPACER PLASTIK

Penggunaan benar, napas menjadi lebih efektif

1 Persiapan

Buka tutup inhaler. Kocok inhaler dengan kuat atas – bawah beberapa kali.



2 Pasang spacer

Pasang spacer plastik dengan kuat pada ujung inhaler.



3 Tarik napas sambil semprotkan obat

1. Buang napas perlahan dahulu, lalu letakkan mulut pada corong spacer.
2. Tarik napas perlahan dan dalam. Pada saat yang sama, tekan inhaler 1 kali. Tetap tarik napas perlahan dan dalam sampai paru-paru terasa penuh. **nJangan berhenti di tengah!**



4 Tahan napas 10 detik, lalu hembuskan perlahan

1. Tarik napas perlahan dan tahan selama **10 detik**.



2. Hembuskan napas secara perlahan.



Jika dokter meresepkan dosis ke-2, tunggu sekitar **30 detik**, ulangi langkah penggunaan dari awal



Tunggu sekitar **30 detik**



! Perhatian dan Perawatan



Inhaler baru atau lama tidak dipakai

Jika inhaler baru atau tidak digunakan lebih dari 3 hari, semprotkan ke udara 1–2 kali terlebih dahulu untuk memastikan ada semprotan obat sebelum digunakan.



Berkumur setelah menggunakan obat

Jika obat yang digunakan mengandung kortikosteroid (sesuai anjuran dokter), setelah inhalasi berkumurlah dengan air bersih dan buang airnya. Hal ini membantu mencegah infeksi jamur di mulut (sariawan) dan suara serak.



Bersihkan spacer secara rutin

Bersihkan spacer paling sedikit seminggu sekali. Lepaskan inhaler dari spacer, cuci spacer dengan air hangat. Bilas hingga bersih, lalu keringkan sampai benar-benar kering sebelum dipasang kembali. Ini mencegah sumbatan pada corong spacer akibat sisa obat.



Kesulitan koordinasi tangan dan mulut / menahan napas

Untuk lansia, anak kecil, atau pasien yang sulit mengkoordinasikan tangan dan mulut (terutama saat serangan asma), sangat disarankan menggunakan holding chamber (spacer dengan katup). Ini dapat meningkatkan keberhasilan inhalasi secara signifikan.



Gunakan inhaler dengan benar agar obat sampai ke paru-paru dan membantu mengontrol gejala asma/lainnya dengan lebih efektif!

Jika ada pertanyaan, silakan konsultasikan dengan dokter, apoteker, atau perawat Anda.