

# 定量噴霧吸入器（接塑膠延伸管）使用步驟

— 正確使用 · 吸入更有效 —

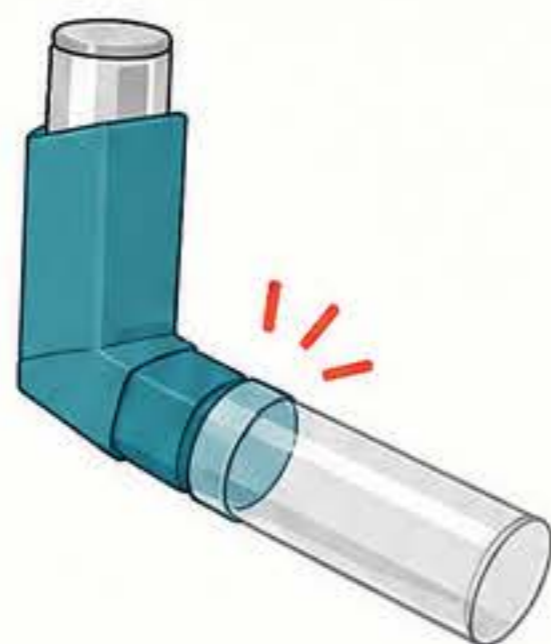
## 1 準備

打開蓋子！  
充分上下搖動



## 2 接上延伸管

接上塑膠延伸管！



## 3 吸氣 + 按壓藥罐

1. 先慢慢吐氣，再含住延伸管開口。
2. 開始慢慢深吸氣的同時，**按下吸入器藥罐**，持續緩慢深吸氣，**不要中斷！**



## 4 閉氣 10 秒 再吐氣

1. 吸氣完成後，閉氣約 **10 秒**。



2. 再慢慢吐氣。



若醫師指示需吸入第二劑時，  
應間隔約 **30 秒鐘**後，  
才進行第二劑的吸入操作！



間隔，  
**30 秒**



## ! 注意事項與保養



### 新藥或久未用排空

新開封的藥罐，或超過 3 天未使用時，  
請先對空氣試噴 1~2 下，  
確認有藥霧噴出後再使用。



### 漱口

如果吸入的藥劑含有類固醇（依醫護人員指示），  
吸完後請務必用清水漱口並吐掉，  
以預防口腔念珠菌感染或聲音沙啞。



### 定期清洗塑膠外殼

每週至少一次，將金屬藥罐拔出，  
把塑膠外殼與保護蓋用溫水沖洗乾淨，  
並完全晾乾後再組裝回去，  
避免噴嘴因藥膏殘留而阻塞。



### 手口配合困難的解法

長輩、嬰幼兒或急性發作手口無法協調者，  
強烈建議搭配吸藥輔助艙使用，  
可以大幅提升吸入成功率。



正確使用定量噴霧吸入器，讓藥物直達肺部，控制症狀更有效！  
若有任何疑問，請洽醫護人員。