



Phẫu thuật đục thủy tinh thể

Đục thủy tinh thể là gì?

- Là tình trạng "thủy tinh thể" bên trong mắt từ trong suốt trở nên mờ đục, khiến ánh sáng không thể xuyên qua và hội tụ chính xác trên võng mạc, từ đó gây ra các bệnh lý về mắt như nhìn mờ và lóa sáng.

Những lưu ý trước khi phẫu thuật đục thủy tinh thể

- Khi khám ngoại trú, bác sĩ sẽ sắp xếp kiểm tra siêu âm và đo chiều dài nhãn cầu để quyết định độ cận/viễn của thủy tinh thể nhân tạo phù hợp với bạn.
- Sau khi nghe bác sĩ giải thích, vui lòng ký vào bản cam kết phẫu thuật, gây mê và cam kết sử dụng thủy tinh thể nhân tạo.
- Vui lòng gội đầu và tắm rửa sạch sẽ vào ngày trước khi phẫu thuật.
- Người gây tê cục bộ có thể ăn uống bình thường; người gây mê toàn thân phải nhịn ăn 8 tiếng trước đó.
- Vào ngày phẫu thuật, hãy nhỏ thuốc giãn đồng tử hoặc uống thuốc hạ nhãn áp theo chỉ định của bác sĩ để thuận tiện cho việc phẫu thuật.

Những lưu ý sau khi phẫu thuật đục thủy tinh thể

- Có thể xuống giường vận động sau phẫu thuật từ 1-2 giờ, nhưng hãy chú ý an toàn.
- Mắt phẫu thuật sẽ được che bằng gạc và băng che mắt bằng kim loại, vui lòng quay lại tái khám vào ngày hôm sau.
- Trong vòng 2 tuần sau thuật, không cúi gập người, không bê vật nặng, không chớp mắt mạnh và tránh ho.
- Khi nghỉ ngơi hoặc ngủ, không nằm nghiêng về phía mắt vừa phẫu thuật.
- Không dùng tay dụi mắt và tránh va chạm vào mắt.
- Tuyệt đối không tự ý tháo băng che mắt hoặc gạc; ít nhất trong 1 tuần đầu phải đeo băng che mắt khi ngủ để tránh vô tình chạm vào mắt gây nhiễm trùng hoặc lệch thủy tinh thể.
- Trong 3 ngày đầu sau phẫu thuật, chỉ dùng khăn lau mặt, không để mắt tiếp xúc trực tiếp với nước để giảm nguy cơ nhiễm trùng.
- Nhỏ thuốc đúng giờ theo chỉ định của bác sĩ, rửa sạch tay trước khi nhỏ thuốc.
- Thị lực sẽ không hồi phục ngay lập tức trong thời gian ngắn, cần chú ý an toàn khi đi lại, tốt nhất nên có người hỗ trợ để tránh tai nạn.
- Về ăn uống: Duy trì chế độ ăn cân bằng nhưng nên tránh các thức ăn quá cứng để tránh việc nhai quá mạnh.

敬祝您 身體健康 平安吉祥

諮詢專線: 02-66289779 轉 (7251)

- Băng che mắt bằng kim loại cần được khử trùng 1 lần mỗi ngày bằng cách đun sôi trong nước 5 phút, sau đó để khô trước khi sử dụng.
- Tái khám định kỳ theo lịch của bác sĩ.

Xử lý đau sau phẫu thuật

- Nghỉ ngơi nhiều hơn.
- Mắt phẫu thuật bị đỏ, sợ ánh sáng, đau nhẹ hoặc có cảm giác cộm xốn là hiện tượng bình thường, có thể uống thuốc giảm đau để giảm bớt sự khó chịu.

Chăm sóc vết thương sau phẫu thuật

- Sau phẫu thuật, mắt sẽ được che bằng gạc và băng che mắt, bác sĩ sẽ đánh giá tình trạng vết thương khi bạn tái khám vào ngày hôm sau.
- Nhỏ thuốc mắt đúng giờ theo chỉ định của bác sĩ.
- Không tháo băng che mắt khi đi ngủ.
- Khi làm sạch dịch tiết ở mắt (ghèn), nên sử dụng bông gòn tiệt trùng lau nhẹ nhàng từ góc trong mắt ra ngoài.

Cần quay lại bệnh viện ngay lập tức khi có triệu chứng nào?

- Nếu sau phẫu thuật mắt đột ngột đau dữ dội, mắt rất đỏ, sưng mí mắt hoặc thị lực giảm sút đột ngột, bạn cần phải đến bệnh viện kiểm tra ngay lập tức.

Chúc bạn sức khỏe tốt, bình an và may mắn.

Đường dây nóng tư vấn 02-66289779 轉 (7251)