



白內障手術

什麼是白內障？

- 眼睛內部的「水晶體」從透明清澈變為混濁，導致光線無法順利穿透並聚焦於視網膜，進而造成視力模糊、光線散射的眼科疾病

白內障術前注意事項

- 在門診時會為你安排超音波檢查並測量眼球長度，而決定選用適合你的人工水晶體度數。
- 經醫師解釋之後填寫手術及麻醉和人工水晶體同意書。
- 前一天請先洗髮和沐浴。
- 局部麻醉者三餐正常，如全身麻醉者須前一晚進食8 小時。
- 手術當天按醫囑點散瞳劑或服用降眼壓藥，以利手術進行。

白內障術後注意事項

- 手術後1-2 小時便可下床活動，並請注意安全。
- 手術眼睛會以紗布及鐵眼罩覆蓋，請予隔天回診。
- 術後2 週內不要彎腰、提重物、用力眨眼及避免咳嗽。
- 休息睡眠勿躺向患側。
- 勿用手去揉眼睛及勿碰撞。
- 使用眼罩或紗布時絕對不可自行取下，至少1週在睡覺時不可拿下眼罩，以防不小心碰到眼睛造成感染或移位。
- 術後三天內洗臉請用擦拭，勿讓眼睛直接接觸生水以減少感染。
- 依醫師指示按時點藥，點藥前請先洗淨雙手。
- 視野短時間內不會馬上恢復，平時需注意安全，最好有人扶持以防意外發生。
- 飲食方面採均衡飲食但應避免堅硬食物，以防過度咀嚼。
- 鐵眼罩需每天消毒1次，以滾水煮5分鐘再晾乾使用。
- 定期門診追縱。

白內障術後疼痛處理

- 多休息。
- 患眼發紅、怕光、輕度疼痛及異物感是正常現象，可服用止痛劑減輕不適。

白內障術後傷口處理：

- 手術後會以紗布眼罩覆蓋予隔天回診時由醫師評估傷口情形。
- 依醫師指示按時點眼藥。
- 睡覺時不可取下眼罩。
- 清除眼睛分泌物時應使用消毒棉球，由眼內角向外擦拭。

出現什麼症狀時，需立即返診？

- 手術後眼睛突然劇烈疼痛、眼睛甚紅、眼皮水腫及突然視力減退等需馬上就診檢查。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

諮詢專線 02-66289779 轉 (7251)