

大腸鏡檢前 保可淨 服用說明

排檢時間: 日期: ____年____月____日

※服藥前應做低渣飲食控制，詳見背面。

檢查前一週		保水	- 體內組織細胞水份不足會影響清腸效果 - 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水份
檢查前一~三天		飲食控制 (低渣飲食)	☐ 自主飲食控制：檢查前二~三天開始低渣飲食 (詳見背面) ☐ 選用低渣專用代餐：只需檢查前一天用低渣代餐 服用清腸劑後切勿再食用任何固體食物，直到檢查結束
/ 第一劑 (檢查前一天)	傍晚 5:00	服藥 (第一劑) 保可淨	沖泡藥粉/第一劑  - 在杯中加入常溫冷水約150c.c. - 倒入一包保可淨散劑 攪拌至完全溶解(約3~5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升) - 溶解後，立即喝完所有藥液
	晚上 6:00 └ 10:00	補水 2000c.c.	 - 服藥1小時後，陸續補充2000c.c.水份(8杯) - 約半小時1杯(250c.c.)，3-4小時內完成補水 - 水份補充以白開水為主，可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯) * 方便計算水量，每喝完一杯請在杯上打V
	約服藥後 3小時	排 便	 - 儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便 - 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便 - 期間會有數次排便
午夜12點後		禁喝含糖飲料	
/ 第二劑 (檢查當天)	早上 4:00	服藥 (第二劑) 保可淨	沖泡藥粉/第二劑  泡製方式，同第一劑
	服藥後 30分鐘	補水 1000c.c.	 服藥30分鐘後，陸續補充250c.c.水份 4次(1000c.c.)
	約服藥後 1小時	排 便	 - 輔助排便方式同第一劑，儘量排空 - 理想狀態如左圖，因個人體質有所差異 - 如果糞便未達淡黃清澈，可再喝500~1000c.c.水份 淡黃清澈液體
5:30		禁水	

著作權所有，未經書面授權嚴禁抄襲仿製