



Hướng dẫn chăm sóc sau mổ trĩ

Trĩ là gì?

Trĩ là khi mạch máu ở vùng hậu môn bị sưng lên. Nguyên nhân thường là táo bón, ngồi lâu, đứng lâu, rặn mạnh khi đi tiêu hoặc mang thai. Trĩ có thể gây chảy máu, đau, sưng hoặc ngứa hậu môn. Nặng hơn có thể làm khó sinh hoạt, nên cần điều trị.

Chăm sóc sau mổ trĩ

- Chăm sóc vết thương
- Mỗi ngày ngâm hậu môn với nước ấm (không quá nóng), mỗi lần khoảng 3–5 phút. Ngâm vào buổi sáng, trưa, tối, trước khi ngủ và trước/sau khi đi tiêu.
- Nếu đau khi đi tiêu, có thể vừa ngâm nước ấm vừa đi tiêu, sau đó rửa sạch lại.
- Sau khi ngâm, lau khô nhẹ nhàng. Bôi thuốc theo hướng dẫn của bác sĩ bằng ngón tay (không dùng tăm bông).
- Có thể chảy ít máu là bình thường. Nếu chảy nhiều máu, đau nhiều hoặc không tiểu được, báo ngay cho nhân viên y tế.
- Chỉ khâu sẽ tự tiêu. Không tự kéo hoặc tháo chỉ. Nhớ đi tái khám theo hẹn.
- Nếu về nhà mà bị chảy máu nhiều hoặc sốt trên 38°C, phải đi bệnh viện ngay.
- Hoạt động
- Có thể đi lại nhẹ nhàng, không nên ngồi hoặc đứng quá lâu.
- Tránh mang đồ nặng và vận động mạnh.
- Nếu đau thì nghỉ ngơi.
- Ăn uống
- Ăn nhiều rau, trái cây và uống nhiều nước để dễ đi tiêu.
- Không ăn đồ cay nóng.
- Không hút thuốc, không uống rượu.
- Thuốc
- Uống thuốc đúng theo hướng dẫn của bác sĩ.

Những điều cần tránh

- Sau khi đi tiêu, không lau mạnh hậu môn.
- Khoảng 2 tuần sau mổ có thể bị ngứa, đây là bình thường. Không rửa quá nhiều bằng xà phòng.
- Tránh ngồi lâu, đứng lâu, ngồi xổm lâu hoặc vận động mạnh (như mang đồ nặng, đạp xe).

Chúc bạn sức khỏe tốt, bình an và may mắn.

Đường dây nóng tư vấn 02-66289779 轉 (1851)