



Apa itu ambeien?

Ambeien adalah pembengkakan pembuluh darah di sekitar anus. Penyebabnya biasanya karena sembelit, duduk atau berdiri terlalu lama, mengejan saat BAB, atau kehamilan. Ambeien bisa menyebabkan keluar darah saat BAB, nyeri, bengkak, atau gatal. Jika parah, bisa mengganggu aktivitas sehari-hari, sehingga perlu diobati.

Perawatan setelah operasi ambeien

■ Perawatan luka

- Setiap hari rendam anus dengan air hangat (jangan terlalu panas), sekitar 3–5 menit setiap kali. Lakukan pagi, siang, malam, sebelum tidur, dan sebelum/ sesudah BAB.
- Jika terasa sakit saat BAB, bisa BAB sambil berendam air hangat, lalu bersihkan luka setelahnya.
- Setelah berendam, keringkan dengan lembut. Oleskan obat sesuai petunjuk dokter dengan jari (jangan pakai cotton bud).
- Sedikit keluar darah itu normal. Jika keluar darah banyak, sangat nyeri, atau tidak bisa kencing, segera beri tahu tenaga medis.
- Benang jahitan akan menyerap sendiri. Jangan menarik atau melepas sendiri. Ingat untuk kontrol sesuai jadwal.
- Jika di rumah terjadi perdarahan banyak atau demam di atas 38°C, segera ke rumah sakit.

■ Aktivitas

- Boleh bergerak ringan, jangan duduk atau berdiri terlalu lama.
- Hindari angkat berat dan olahraga berat.
- Jika sakit, istirahat.

■ Makan dan minum

- Makan banyak sayur dan buah, serta minum air yang cukup agar BAB lancar.
- Hindari makanan pedas.
- Jangan merokok dan minum alkohol.

■ Obat

- Minum obat sesuai petunjuk dokter.

Hal yang harus dihindari

- Setelah BAB, jangan menggosok anus terlalu keras.
- Sekitar 2 minggu setelah operasi mungkin terasa gatal, ini normal. Jangan terlalu sering mencuci dengan sabun.
- Hindari duduk lama, berdiri lama, jongkok lama, atau aktivitas berat (seperti angkat berat, bersepeda).

- or cycling). Semoga Anda sehat selalu, damai selalu, dan beruntung.

Hotline Konsultasin 02-66289779 轉 (7251)