



痔瘡手術後須知

什麼是痔瘡？

痔瘡是肛門周圍的血管因壓力增加而腫脹、突出，常見原因包括便秘、久坐久站、排使用力或懷孕等。依位置可分為內痔與外痔，常見症狀有排便出血、疼痛、腫脹或搔癢，嚴重時會影響日常生活，因此需接受治療。

痔瘡手術後照護

■ 傷口照護

- 每天可溫水坐浴，溫水坐浴溫度以不燙手為原則，每次約3-5分鐘即可，坐浴時間於早、中、晚、睡前以及每次排便前、後。若因傷口疼痛導致解便困難，可於坐浴時將糞便排在溫水盆中，便後再沖洗傷口即可。溫水坐浴可以減緩傷口疼痛及腫脹。
- 溫水坐浴後，請輕輕將傷口擦乾，並遵照醫師指示進行傷口換藥，將藥膏塗抹在手指頭輕柔塗至肛門外，不可以以棉花棒代替手指頭，以免造成傷口裂開出血及疼痛。
- 傷口若有少量出血屬正常現象，若有滲血厲害，或疼痛無法忍受，以及小便解不出來，請通知護理人員處理。
- 一般傷口縫線為可吸收線，手術一週至二週後返診，醫生會檢視傷口，避免自行拉扯傷口縫線或移除傷口縫線。
- 返家後若傷口有大出血情形或發燒(體溫超過38度)，應盡速返診處理。

■ 活動

- 手術後可適度活動，避免長時間久站或久坐。
- 初期避免提重物以及劇烈運動。
- 若感到疼痛可適度休息。

■ 飲食

- 為了您排便順暢，請多攝取含纖維較多的蔬菜水果及充足水份。
- 避免辛辣食物。
- 避免香菸、飲酒。

■ 藥物

- 請依醫師指示按時服用藥物。

痔瘡手術後禁忌

- 排便後避免用力擦拭肛門。
- 傷口於術後兩週前後會開始有搔癢感覺，為癒合結疤過程的自然現象，不可用肥皂、沐浴乳等過度清洗，以免症狀加劇。
- 避免久站、久坐、久蹲、運動以及劇烈活動，例如搬重物、騎腳踏車。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

諮詢專線 02-66289779 轉 (1851)