



乙狀結腸鏡/大腸鏡檢查後注意事項

- 1.因檢查過程中需打入空氣至腸道，檢查後可能會有腹脹或是輕微疼痛的情形，可至廁所排氣或是多走動，亦可順時針按摩腹部，促進腸蠕動，上述不適情形應於半天內會漸漸消失，檢查完畢後，待排氣或腹部不脹，方可進食。
- 2.如返家後有發燒、腹部劇烈疼痛、解黑便、大量出血等，應立即至本院急診就醫。
- 3.若進行切片，請按預約日期回診，或自行預約七日後醫師門診解釋檢查報告。
- 4.如有切除瘰肉、使用止血夾者，請務必遵守下列事項：
 - I. 飲食注意事項：一個禮拜內不要吃太硬(如:堅果類)或是太過刺激辛辣以及沒有煮熟的食物，避免傷口出血感染。
 - II. 一個禮拜內請勿搬重物或是劇烈運動。
 - III. 瘰肉切除術、內視鏡黏膜下切除術或使用止血夾者，一週內請觀察是否出現下列情況，若出現則須立即至本院急診室處理：
 - 出現大量血便
 - 持續不停的腹痛或是腹部呈現僵硬狀態。
 - 休克表徵:冒冷汗、四肢冰冷、心跳加速等…。
- 5.如有疑問，可來電詢問。

聯絡電話:(02)6628-9779 分機 2315.2316

聯絡時間: 星期一到星期五 早上八點到下午五點

星期六 早上八點到中午十二點

台北慈濟醫院 肝膽腸胃科檢查室關心您