

115年台北慈濟醫院實證醫學競賽辦法及規則

一、目的：

本院為提升臨床人員對實證醫學（EBM）方法熟悉度，並能在平時臨床工作上運用，本競賽參照醫策會規定舉辦，並仿照比賽模式，以文獻查證的方式進行競賽，並讓同仁練習及熟悉實證醫學模式，期許能將實證醫學推入本院各單位，讓醫護人員了解實證手法及運用於臨床照護中。

二、競賽組別及報名資格說明：

1. 競賽方式以文獻查證及簡報解說查證結果進行。醫療人員以每2~3位組為一個團隊報名參加，每團隊至少包含2位不同專業領域的成員（如：醫師、護理、藥師、醫檢師等，視為不同專業領域。不同科別的醫師屬於相同的專業領域）。
2. 歡迎院內各職類同仁、畢業後一般醫學訓練計畫受訓人員（PGY）與畢業前一般醫學訓練學生（UGY）參加。

三、競賽方式：

於比賽當日公布臨床案例情境，參賽團隊以「現場文獻搜尋及現場發表」進行競賽，競賽方式如下：

1. 線上搜尋：各組依據現場公布的情境，在2.5小時內選擇其中一個情境、提出至少2個問題（PICO），並自行選定一個PICO進行線上搜尋與文獻評讀及製作現場發表之簡報。為求競賽公平，發表簡報檔統一收齊後不得抽換。
2. 現場發表：每組發表時間以10分鐘為限，由評審團進行評分。
 - (1) 各參賽團隊發表時間以10分鐘為限，8分鐘時響鈴兩短聲，10分鐘時以響鈴一長聲作為提醒。超過10分鐘者應立即停止發表。
 - (2) 各組發表前，請準備1-2分鐘介紹團隊成員（本介紹時間不計入發表時間內）。
 - (3) 發表結束後，由評審進行3-5分鐘提問。
 - (4) 簡報大綱建議：
 - a. 團隊介紹。
 - b. 形成PICO的內容(至少2個)。
 - c. 呈現搜尋資料的策略、使用資料庫及搜尋結果。
 - d. 文獻評讀。
 - e. 以去學術化術語的方式(plain language)回答病人的問題。
 - f. 比較透過EBM介入方式與傳統介入方式對醫療照顧品質之差異。

四、競賽流程：

時間	內容	注意事項
12:15-12:30	學員報到	
12:30-12:40	長官致詞+比賽流程說明+公佈情境題目	成果發表順序抽籤
12:40-15:10	進行文獻查詢及簡報製作、 將製作好的 PPT 交給主辦單位	進行文獻查詢及簡報製作時間固定為2.5小時，須提出至少2個問題(PICO)，並自行選定一個PICO進行線上搜尋與文獻評讀，簡報內容請自備USB儲存並將由主辦單位。（繳交後不得抽換）
15:10-17:10	成果發表	每組發表時間以 <u>10分鐘</u> 為限： 8分鐘響鈴兩短聲提醒， 10分鐘以響鈴一長聲作為提醒並立即停止發表
17:00-17:30	評審講評與頒獎	
17:30	賦歸	

五、獎勵措施：本競賽設有金獎、銀獎、銅獎、佳作。

金獎：一組，授予獎狀及獎金一萬二千元整。

銀獎：一組，授予獎狀及獎金九千元整。

銅獎：一組，授予獎狀及獎金六千元整。

佳作：三組，授予獎狀及獎金三千元整。

六、注意事項：

1. 參賽者可自備筆電製作簡報，並請自備USB以便於現場儲存簡報交予主辦。
2. 參賽者只能跟自己小組組員討論內容，勿與其他參賽組討論。
3. 參賽者可以自行準備參考書籍，或借閱圖書館相關書籍。
4. 所有的得獎作品，主辦單位保有發表權及轉載權不另支付稿費或版稅。但主辦單位同意得獎人以複製方式保留得獎作品，自由使用。
5. 獲獎成員須代表本院參加醫策會2026國家醫療品質獎(HQIC)實證醫學競賽。
6. 代表本院參加醫策會2026國家醫療品質獎(HQIC)之實證醫學類競賽者將另供參賽獎金。