

鼻胃管餵食指導

掃描右側QR code
可連結到指導影片



鼻胃管餵食前準備

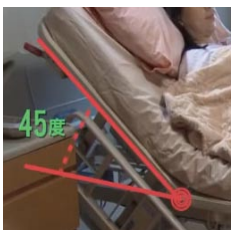


準備物品：

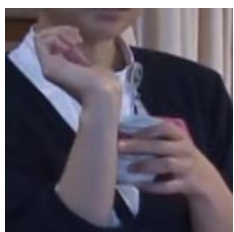
開水、杯子、灌食
空針筒、大毛巾



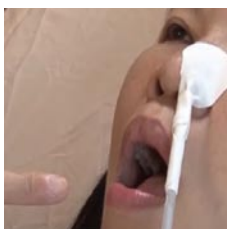
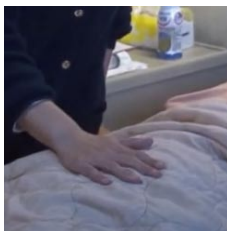
請先洗手!!!



床頭抬高45~90度。



開水、食物溫度要適中
(37.7~40.5℃)
可用手掌感受溫度。



確認被餵食者的狀況

1. 叫喚名字或稱呼，看是否有反應。
2. 手掌輕壓肚臍處，感覺是否**柔軟**。
3. 觀察是否**感到不適**或出現**噁心嘔吐**等異常情形。

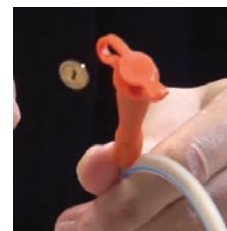
檢查鼻胃管

1. 鼻膠布有無**位移**或**滑脫**。
2. 口中是否有**管路纏繞**。

注意

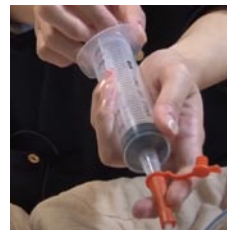
1. 若意識狀況與**平常有差異**。
2. 按壓腹部時**有異常情況**。
3. 鼻胃管有滑脫或纏繞。
有**上述狀況**或**任何異常狀況**，請**停止灌食**，請立刻**找醫護人員處理!!**

檢查消化狀況



步驟一：

反摺鼻胃管後打開鼻胃管蓋。



步驟二：

接上灌食空針筒後，鬆開反摺處，進行反抽。

步驟三：

觀察反抽物(胃內容物)的顏色及量。反抽物的顏色正常且量**低於**100c.c.才進行灌食。



注意

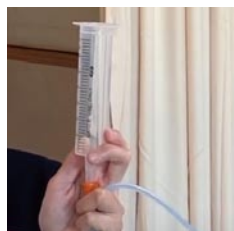
1. 反抽物的顏色應為**白色**或**淡黃色液體**，如**深咖啡色**或**近黑色**，則為**異常狀況**。
2. 反抽物的量**超過100c.c.**或**前次餵食量的一半**則**2小時後再次觀察**，若**仍超過100c.c.**則為**異常**。如出現上述異常狀況，請**停止灌食**，立刻**找醫護人員處理!!**

■鼻胃管餵食步驟



步驟一：

反摺鼻胃管後打開鼻胃管蓋。



步驟二：

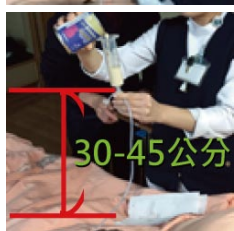
插上餵食空針筒。



步驟三：

先灌10-20c.c.之溫開水
確認管子是否通暢。

灌食時空針筒的高度約
在病人**腹上30-45公分**
(約前臂的長度)，以重
力方式讓食物流入胃中。



**切記不可以注射方
式灌食。**



步驟四：

倒入食物進行灌食，每
次**餵食量約350c.c.**。



步驟五：

餵食完畢後再以
30-50c.c.溫開水沖洗
鼻胃管，並保持清潔。



注意

餵食中如發生**劇烈咳嗽、呼吸急促**
阻力很大無法灌食、嘔吐。
請**立刻停止餵食**，並立刻通知**醫護**
人員處理!!

■鼻胃管餵食結束後



1. 餵食後請維持原姿勢
30分鐘以上(抬高床
頭45-90度)，以幫助
消化吸收及防止食物
被吸入肺部中。

2. 請依據護理師提供之記錄表格，確
實記錄灌食狀況。

3. 若有交換照顧者，務必詳實交班。

切記：

餵食後**1小時內勿翻身、拍背或抽痰**，
有任何疑慮，請尋求醫護人員協助。