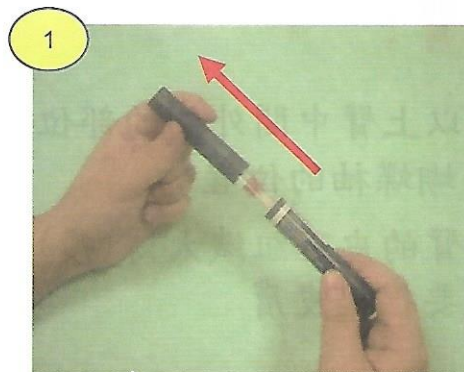
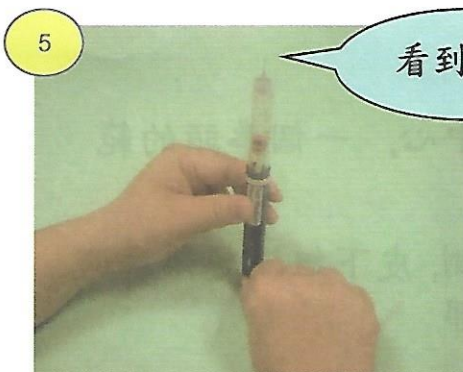




拋棄式筆型胰島素注射器使用方法



1. 拉開
筆蓋



看到水珠

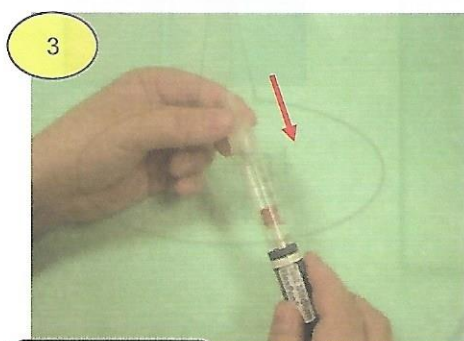
5. 針頭朝上
將空氣排除



2. 消毒
橡皮膜

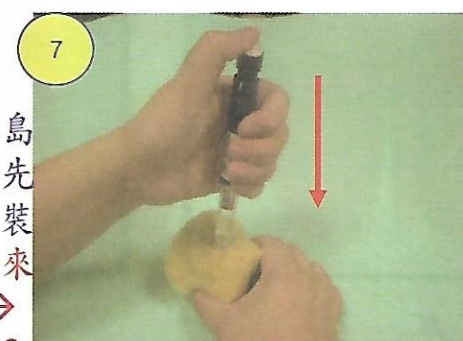


6. 設定需注
射之劑量
(單位)



3. 裝針頭

PS: 混合型胰島素(濁的), 須先搓揉均勻, 再裝針頭(於掌心來回搓揉10次→朝上朝下搖10次), (清的一則不需要做此搖勻動作)



7. 握拳頭方
式握筆,
將胰島素
打入皮下



蓋子打開
內蓋丟掉

轉緊

4. 設定
1單位



8. 注射完畢後
, 停留15秒



轉開

9. 卸針頭
(可蓋外蓋)

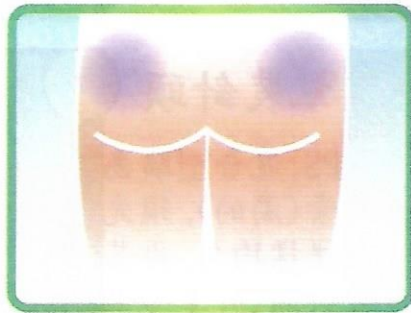
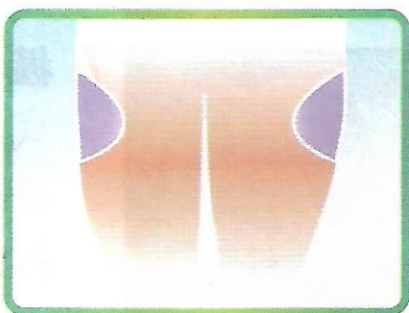
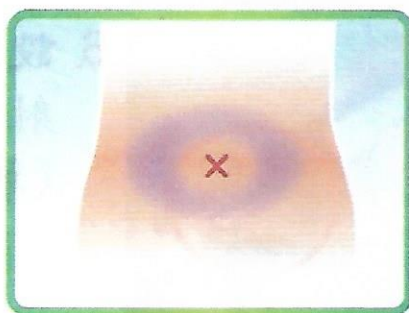
針頭處理: 請用罐裝, 再至一樓注射室外整罐丟棄於針頭收集桶內
(可至注射室要空罐)

台北慈濟醫院 糖尿病衛教中心 祝福您 (02)6628-9779分機2269

胰島素注射部位

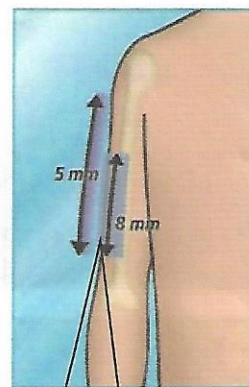
1. 腹部：

- ✓ 以肚臍為中心，一個拳頭的範圍不要打
- ✓ 越往身體兩側，皮下組織越薄應避免注射在腰部



2. 手臂：

- ✓ 應以上臂中間外側的部位——蝴蝶袖的位置
- ✓ 若手臂的皮下組織太薄(瘦)，一定要捏起皮膚



打在這段範圍

3. 大腿：

- ✓ 若大腿的皮下組織很薄(瘦)，就要捏起皮膚
- ✓ 大腿的皮下層厚度，逐漸往下變薄，施打部位應局限在大腿上部(約上1/3部位)
- ✓ 只能打前側及外側，因神經及血管分佈在內側

4. 臀部：

- ✓ 臀部的皮下層較豐厚，無需捏起皮膚
- ✓ 施打部位是外側上方1/4的部位

- 若是病人自己注射，建議打腹部與大腿4個部位（左右兩側）即可
- 若是家屬幫病人打，則可打8個部位
- 可不同部位輪流打，建議一週打同一部位(每針需間隔一指寬)，隔週再換，注射時應避免運動部位，例如：早上打桌球則不適合打手臂，慢跑則不適合打大腿
- ✗ 注射部位的隔週(下一週)建議每天熱敷15-20分鐘，以保持皮膚完整，避免硬塊及紅腫或瘀青
- 施打短效及中短效混合之胰島素，注射後請儘速用餐，避免低血糖
- 胰島素保存：已開瓶——室溫可放4週，未開瓶——請冷藏，可放至有效期限