



口腔癌術後護理指導篇-(5)口腔護理

★目的：

可減少細菌滋生，以免造成感染或不適、促進口腔舒適度、也可消除口腔內不好的氣味。

●口腔護理注意事項:至少每2-4hrs做一次口腔護理

操作步驟：

(一)洗手，用肥皂徹底洗淨雙手。

(二)操作步驟：

1. 準備護理用物：漱口杯一個、口腔棉枝一包、毛巾一條、漱口水一瓶(若味道刺鼻，與清水1:1稀釋)。

2. 將毛巾墊於病患的臉頰下，以保持病患或床單的清潔。

3. 一手持口腔棉枝由病人口腔側面輕輕置入撥開頰間及上下牙齒，以

口腔棉枝沾漱口水依序：按牙→牙肉→上顎→舌→口腔內 之順序擦乾淨。

4. 以口腔棉枝清潔口腔粘膜，尤其頰部與牙齒之間。

5. 以清水漱口沖洗，使用牙科接管抽吸。

6. 清潔口腔周圍及潤唇。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 2951