

Hướng Dẫn Chăm Sóc Ống Thông Tĩnh Mạch Trung Tâm

Mục đích

1. Để đo áp lực nhĩ phải và đánh giá khả năng thu nhận, bơm máu của tim.
2. Làm đường truyền dịch, dùng thuốc điều trị hoặc cung cấp dinh dưỡng ngoài đường tiêu hóa (nuôi dưỡng tĩnh mạch).

Những điều tôi cần lưu ý?

1. Giữ vết thương khô ráo và sạch sẽ.
2. Quan sát hàng ngày xem có bị đỏ, sưng, nóng, đau hoặc có dịch mủ hay không.
3. Lưu ý khi tắm: Tránh làm ướt hoặc thấm nước vào băng gạc ở vị trí tiêm, tốt nhất nên lau người thay vì tắm dội nước.
4. Cẩn thận khi trở mình, thay tã, xuống giường hoặc thay quần áo, tránh kéo căng dây ống.
5. Nếu vị trí tiêm ở cổ, nên mặc áo cài cúc phía trước để tránh vô tình kéo ống khi cởi/mặc áo. Nếu vị trí tiêm ở bẹn (háng), nên mặc quần rộng có lưng thun.
6. Khi cảm thấy ngứa ở vị trí đặt ống, hãy báo cho y tá, tuyệt đối không tự ý rút ống.
7. Khi truyền dịch, hãy giữ chai dịch cao hơn vị trí tiêm để tránh máu chảy ngược gây tắc ống. Nếu dịch không chảy, hãy báo ngay cho y tá xử lý.
8. Không đè lên ống thông khi ngủ. Nếu ống đặt ở bẹn, hạn chế gập đùi và xuống giường vận động, tránh ngồi tư thế 90 độ để ngăn ngừa máu chảy ngược gây tắc, xoắn hoặc tuột ống.
9. Nếu bệnh nhân bị rối loạn ý thức không thể hợp tác và bác sĩ chỉ định cố định tay chân, người nhà vui lòng phối hợp không tự ý nới lỏng dây cố định. Nhân viên y tế sẽ kiểm tra định kỳ để ngăn bệnh nhân tự rút ống gây thương tích.
10. Nếu phát hiện ống thông đã bị tuột, hãy gọi ngay nhân viên y tế đến hỗ trợ.

Vui lòng báo cho nhân viên y tế xử lý trong các trường hợp sau:

1. Băng gạc tại vị trí tiêm bị bong ra hoặc bị ướt/thấm dịch.
2. Vị trí tiêm xuất hiện vết thương, phồng rộp hoặc vùng da quanh chỗ kim tiêm bị sưng, nóng, đỏ, đau.
3. Có máu đọng lại bên trong ống thông.
4. Khi nắp tiêm bị rơi ra.

Đường dây tư vấn: 02-66289779 máy lẻ (8351)
Bệnh viện Đài Bắc Từ Tế (Taipei Tzu Chi Hospital) quan tâm đến bạn.