

Hướng Dẫn Chăm Sóc Ống Thông Tĩnh

Mạch Trung Tâm

I. Mục đích

- Đo áp lực nhĩ phải và đánh giá khả năng tiếp nhận và bơm máu của tim.
- Là đường dùng để truyền dịch, sử dụng thuốc hoặc cung cấp dinh dưỡng ngoài đường tiêu hóa.

II. Tôi cần lưu ý những gì?

- Giữ vết thương luôn khô ráo và sạch sẽ.
- Quan sát hằng ngày xem có dấu hiệu đỏ, sưng, nóng, đau hoặc có dịch mủ hay không.
- Khi tắm, cần chú ý tránh để băng che vị trí đặt kim bị thấm nước; nên ưu tiên lau người bằng khăn ướt.
- Khi trở mình, thay tã, xuống giường hoặc thay quần áo, cần cẩn thận để tránh kéo hoặc làm căng ống thông.
- Nếu vị trí đặt ống ở cổ, nên mặc áo cài nút phía trước để tránh kéo ống khi mặc hoặc cởi áo; nếu đặt ở vùng bẹn, nên mặc quần rộng có dây thun.
- Nếu cảm thấy ngứa tại vị trí đặt ống, vui lòng báo cho điều dưỡng, không tự ý rút ống thông.
- Khi truyền dịch, hãy giữ chai dịch cao hơn vị trí truyền để tránh máu chảy ngược gây tắc ống; nếu dịch không chảy, hãy báo ngay cho điều dưỡng xử lý.
- Khi ngủ, không đè ép lên ống thông; nếu ống đặt ở vùng bẹn, cần hạn chế gập đùi và việc xuống giường, tránh tư thế ngồi gập 90 độ để phòng ngừa tắc nghẽn, gập hoặc tuột ống.
- Nếu người bệnh bị rối loạn ý thức và không thể hợp tác, sau khi được bác sĩ đánh giá và chỉ định cố định, đề nghị người nhà phối hợp không nói lỏng dây cố định; nhân viên điều dưỡng sẽ định kỳ đánh giá định kỳ để phòng ngừa việc người bệnh tự rút ống gây tổn thương.
- Nếu phát hiện ống thông bị tuột ra, hãy gọi ngay nhân viên điều dưỡng để hỗ trợ.

III. Vui lòng thông báo cho điều dưỡng khi có các

tình huống sau

1. Băng che vị trí đặt kim bị bong ra hoặc bị thấm ướt.
2. Vị trí đặt kim xuất hiện vết thương, phỏng rộp hoặc da quanh chỗ chọc kim bị đỏ, sưng, nóng, đau.
3. Có máu đọng lại bên trong ống thông.
4. Nắp tiêm bị rơi ra.

Đường dây tư vấn: 02-6628-9779 máy lẻ (8351)

Bệnh viện Từ Tĩc – Đài Bắc luôn quan tâm đến sức khỏe của quý vị