

## 泌尿道感染

### 什麼叫做泌尿道感染？

泌尿道感染是指人體泌尿道的微生物感染。一般而言，常見的尿路感染是指腎臟、輸尿管、膀胱和尿道受細菌等微生物侵犯引起的發炎反應。

### 引起泌尿道感染的原因有哪些？

➤ 引起泌尿道感染的細菌多為腸內革蘭氏陰性菌，而大腸桿菌是泌尿道感染的主要致病菌，在單純性泌尿道感染中，大多經由會陰部上行感染泌尿道而造成。

➤ 男生發病多半是與先天性泌尿道異常有關。

➤ 女生的發病高於男生，這是因為女生的尿道較短，腸內細菌易進入造成感染。

➤ 另外，內褲穿著不當、憋尿、便秘、局部衛生習慣不良或洗泡沫澡，都可能增加感染的機會。

### 泌尿道感染時可能產生的症狀有哪些？

➤ 尿道感染隨著感染的部位和程度的不同，造成的症狀也不一樣。常見的膀胱尿道感染病人會有頻尿、尿急、排尿灼痛、下腹疼痛或尿道口排出分泌物等症狀，若是腎臟的感染病人有腰痛、發燒、寒顫的症狀。

➤ 嚴重的尿路感染，細菌可能擴散到身體其他部位，造成敗血症。

➤ 有些尿路感染的病人完全沒有任何症狀，卻可以由尿液檢驗或儀器檢查中看出有尿路感染的跡象。

#### 泌尿道感染要如何處理？

- 發燒時依醫囑給予解熱劑。
- 依醫囑給適當的抗生素藥物治療。
- 多喝水。
- 如有泌尿道感染，勿洗泡沫澡。
- 注意體溫變化，如有感染情形，配合醫囑服用抗生素，按時追蹤治療。

#### 泌尿道感染要如何預防？

- 鼓勵多攝取水分。
- 均衡的營養：勿暴飲暴食，禁止食用辛辣及刺激性食物。
- 尿布或內褲不要穿太緊，常更換尿布。
- 避免便秘，避免憋尿。
- 男生的包皮皮膚應清潔乾淨；女生會陰部的清潔，須由前往後擦拭。
- 增強個人之免疫力：注意營養、均衡飲食及運動。