



腦中風與高壓氧治療

何謂腦中風？

腦中風(腦血管疾病)為一種急症，腦血管疾病近幾年一直名列國人十大死亡原因的前四名，主要是因腦部的血流受阻無法供應腦部氧氣的需求，而發生腦功能障礙。腦血管疾病可以分為缺血性和出血性兩種，缺血性是指血管堵住，造成腦部缺氧而壞死，所佔的比例最高；出血性是指血管破裂，俗稱腦溢血或「斷腦筋」，其實比較少見。若不即時接受有效的醫治，將會殘留中至重度殘障，需要他人協助完成基本之日常生活活動，如餵食、穿衣、沐浴等等。因為目前常規復健治療對於這些病人的預後改善未臻理想，而高壓氧治療在此方面有機會扮演更重要的角色。

何謂高壓氧治療？

高壓氧治療遵守所有的物理氣體定律：氣體壓力增加(氧氣)，它將溶解在體液中，在高壓氧治療期間，氧氣處於自由分子狀態，在血漿中增加高達 2000 倍；骨，尿，淋巴液，特別是腦脊液也增加。在血管完全閉塞的情況下，無論是中心還是週邊，氧氣都能以逆行方式輸送，可以提供腦部額外的氧氣。

急性腦缺氧即早進行高壓氧治療，可迅速恢復自主呼吸，加快病人的甦醒，打斷腦缺氧、腦水腫的惡性循環，從而減輕腦組織缺氧性損害和減輕各種後遺症的發生，高壓氧的治療機轉如下：

- (一) 提高氧分壓，增加血液和組織之氧含量
- (二) 提高氧的擴散率及有效擴散距離
- (三) 使腦血管收縮、降低顱內壓
- (四) 促進側枝循環建立及病變血管修復
- (五) 改善腦組織的新陳代謝
- (六) 對於血腦屏障 (blood-brain barrier) 通透性的作用
- (七) 減少組織缺血再灌流損傷。

總而言之，急性缺血性腦中風的治療黃金時間(一般在發作後 3 到 6 小時)相當短暫，若能把握治療時機，給予適當的治療方式，對於疾病預後有較大的助益，此類病人建議行高壓氧治療 20~40 次。

參考資料：陳紹原(2012, 07) · 高壓氧治療在腦中風的應用 · 2018 年 04 月 11 日取自
http://www.cth.org.tw/?aid=408&pid=55&page_name=detail&iid=428

敬祝您 身體健康 平安吉祥
佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院高壓氧治療中心
諮詢專線 02-66289779 轉 8818/8817