

預防姿位性低血壓

洗腎後需採漸進式下床

治療結束前**40**分鐘
慢慢搖高床頭
由躺臥改為坐臥



拔針後下床前請將床降低至
雙腳可完全踩到地板
並坐於床邊至少**5**分鐘



無頭暈不適
再緩慢下床站立至少
2~3分鐘



手扶著

放手站立至少可達**10**秒以上再開始走動，步態不穩或使用輪椅者
下床時需有家屬或工作人員陪同，避免彎腰動作



佛教慈濟醫療財團法人

台北慈濟醫院

Taipei Tzu Chi Hospital,
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation