

小兒退燒處理通則與 退燒用藥注意事項

◆前言：

發燒是因疾病引起的症狀，同時具有增強免疫功能的作用，因此不需過於慌張或急於退燒。適度退燒，並觀察小兒發燒情形與症狀才是幫助醫師診斷病情，讓小兒早日康復的重要關鍵。

◆幾度才算是發燒？是以耳溫為準嗎？

身體內部的中心體溫大於38℃才算發燒。以肛溫及耳溫最接近。故：

1. 肛溫及耳溫：大於38℃
2. 口溫：大於37.5℃(比肛溫低0.5℃)
3. 腋溫：大於37.2℃(比肛溫低0.8℃)才算發燒。

◆體溫會一直上升嗎？會燒壞腦袋嗎？

人體有自我調節體溫的機制，即使不退燒，溫度也不會無限制地上升，大多介於38-41℃之間，也不會導致後遺症。會造成腦部受傷、肢體殘障後遺症的是腦部感染等疾病，而不是發燒本身。

◆發燒該如何處理？

1. 肛溫或耳溫介於38~38.5℃：不需使用退燒藥，注意水份補充即可。
2. 肛溫或耳溫超過38.5℃：請依醫師囑咐使用口服退燒藥或肛門栓劑退燒藥，應予穿著適度的衣服或蓋被保持手腳溫暖。

◆如何使用退燒藥？有什麼注意事項？

退燒藥的使用是為了讓小兒舒適，通常不須定時使用，有發燒不適時，再依醫師囑咐使用即可。

1. 除醫師另有指示，一般至少間隔4-6小時才可再服用第二次。
2. 口服退燒藥服用後1小時若體溫仍高於38.8℃，可再給予肛門栓劑退燒。
3. 兩次肛門栓劑給予時間應間隔6小時，避免造成體溫過低。

◆可以睡冰枕還是用退熱貼退燒嗎？

冰枕、退熱貼、泡澡或溫水拭浴等方法，統稱為物理退燒法。但只能短暫解除不適，並沒有真正的退燒效果，也易引起小兒寒顫。若要使用，請在服用退燒藥一段時間，開始散熱流汗後再使用。

1. 冰枕：勿直接接觸皮膚，須用毛巾包覆才可使用。三個月以下之嬰兒應使用水枕。

2. 溫水拭浴：水溫36℃~37℃，20~30分鐘，促使皮膚微血管擴張，幫助散熱。勿使用冷水或酒精。

◆什麼情況下須立刻就醫？

1. 三個月以下嬰兒出現發燒
2. 尿量大幅減少或哭泣時沒有眼淚
3. 意識不清，持續昏睡、未發燒時躁動不安、眼神呆滯
4. 痙攣、肌抽躍、肢體麻痺、感覺異常
5. 持續頭痛與嘔吐
6. 頸部僵硬
7. 咳痰有血絲
8. 呼吸暫停、未發燒時呼吸急促、呼吸困難、吸氣時胸壁凹陷
9. 心跳速度太慢、心跳不規則
10. 無法正常活動，例如不能爬樓梯、走小段路會很喘
11. 皮膚出現紫斑
12. 嘴唇、手指、腳趾發黑

◆我還應該知道什麼其他資訊？

1. 不要只用手觸摸皮膚有無發熱來判定小兒是否發燒，一定要使用體溫計或耳溫槍測量。
2. 若引起發燒的疾病尚未痊癒，退燒以後又再度發燒是很常見的情形。請依醫師指示服用藥品，勿過量。
3. 退燒後小兒會大量流汗，幫小兒換

乾淨衣物，維持身體乾爽。可鼓勵小兒多喝開水，但不須強迫。

4. 充足睡眠有助於疾病康復。若無出現需立即就醫的症狀，即使小兒半夜發燒，也不一定要叫醒小兒。

◆參考文獻

1. 國立成功大學醫學院護理系(所). 小兒發燒照顧指導. 民94
2. 楊鵬弘. 寶寶健康成長~兒童用藥及預防接種. 財團法人臺北市崇時教育基金會. 妳“藥”的知識. 婦幼家庭出版社;民98. p.174
3. 財團法人中華景康藥學基金會, 台灣兒科醫學會. 兒童就醫及用藥安全手冊.p.4-6
4. 取自台灣兒科醫學會網站. 兒童發燒生病處置建議(2011/11/22)

守護健康、守護生命、守護愛



靜思小語：

人生最踏實的事，是今日此時有多少力量，就儘快付出，去做利益人群的事，造福社會的工作。

病人用藥指導卡

小兒退燒處理通則 與 退燒用藥注意事項

指導卡並無法詳盡小兒退燒用藥的全部資訊，如果使用藥物有任何疑問，請諮詢醫師或藥師，我們將竭誠為您服務。

台北慈濟醫院藥學部藥物諮詢管道：
藥品諮詢室：一樓大廳藥局候藥區左側
諮詢專線：(02)6628-9779 轉 2150(24 小時)
諮詢信箱：htpharmacy@tzuchi.com.tw



台北慈濟醫院藥學部 關心您

◎ 指導卡製作標準

1. 資訊文字簡單易理解，但不要為達到較低的閱讀程度而將某些資訊省略。
2. 使用簡單，通用，準確的字眼（例如使用“耳朵內有噪音”，而不是“耳鳴”）。
3. 使用直述句，避免同時使用反義字（例如使用“降低血壓”，而不是“增加低血壓效應”）。
4. 用藥指示應說明原因（例如“與食物併服避免胃部不適”，而不是僅說明需與食物併服；例如“因為緩慢釋放劑型故需整粒吞服”，而不是僅說明應整粒吞服。）。
5. 審視修訂時需同時修訂放大字體版衛教單張與多國語言衛教單張。

◎ 指導卡內容包含

1. 學名標題、使用廠牌之商品名、中文名與規格劑量，換廠則新增新的商品名
2. 醫生為何開立此藥給我？
3. 該如何使用此藥品？
4. 使用此藥前須注意什麼事項？
5. 忘記服藥時該怎麼辦？
6. 此藥會造成那些副作用，副作用發生時該怎麼辦？
7. 此藥儲存的條件為何？
8. (準備)懷孕婦女應注意什麼？
9. 是否有其他我應該知道的資訊？

※ 特殊劑型指導卡受限圖文版面至少包含第 1、3、6、7

◎ 指導卡檢視修訂紀錄

版本	修訂日期 修訂內容	大字	多國	藥師
3	2023/09/05 更改排版	Y	Y	明杼
4				
5				
6				
7				
8				
9				