

尿酸與中風的關係

◎文/台北慈濟醫院/神經內科/腦中風中心/林信光醫師

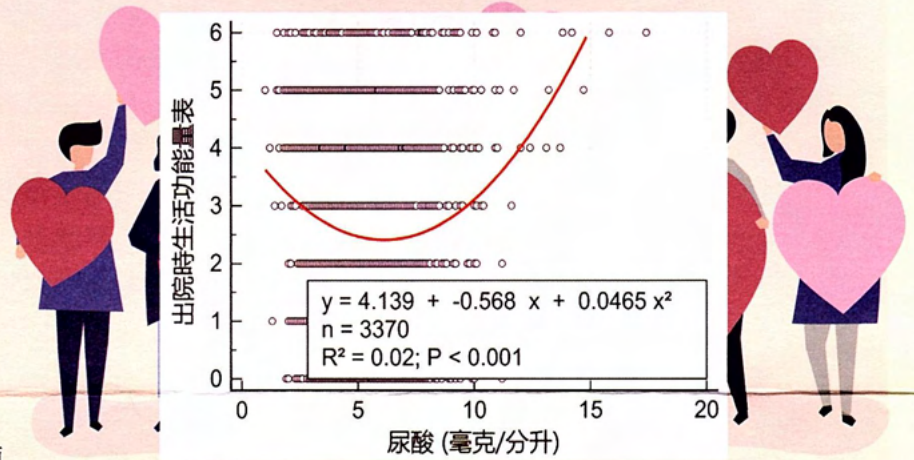
傳統的缺血性腦中風危險因子包括高齡、高血壓、糖尿病、高血脂、心臟病、及抽煙等。尿酸在中風扮演的角色一直未有定論。尿酸是體內嘌呤類的最終代謝產物，有抗氧化作用，但也有發炎前驅作用刺激動脈硬化的產生。過去的研究指出過高的尿酸與高血壓、肥胖、糖尿病、中風風險的增加以及不好的預後相關。但有些研究也指出較高的尿酸與較好的中風預後有關，主要是來自於尿酸提供了體內最多的抗氧化機能。不過有些研究卻無法找出尿酸與中風預後的關係。

人體的尿酸約1/3來自食物，2/3來自體內的代謝，經由腎臟排出。許多因素都會造成尿酸過高，例如：攝取過多嘌呤類食物、肥胖、抽煙、喝酒、肝腎功能異常、過多體內組織分解(如癌症或放射治療)或體內代謝途徑異常等。尿酸的正常值國際間並無一致的標準，一般認為男性約在3~7毫克/分升，女性約在2~6毫克/分升。女性由於雌激素會增強腎臟排泄尿酸的作用，所以有較低的尿酸值。當尿酸值超過血液中可溶解的濃度時，會形成尿酸結晶沉澱在組織中引起發炎反應造成痛風，尤其容易出現在大腳趾，也可能形成腎臟結石。

尿酸的發炎前驅作用會刺激動脈硬化因而增加心腦血管疾病的風險。然而當中風發生時，尿酸的抗氧化作用又可保護腦細胞被過度破壞。我們針對3370位急性缺血性中風住院病人做回溯性分析。男性比女性有較高的尿酸濃度，且尿酸對中風預後的影響在男性與女性不同。尿酸的高低與出院時的生活功能量表分數呈現J型態分佈(圖一)。生活功能量表是評估病人執行平常生活的獨立性，分數越高代表功能越差。我們發現尿酸越來越高時生活功能量表分數也同樣增加，表示高尿酸對中風預

後是不好的。但是卻又發現，尿酸太低時，生活功能量表分數也增加，表示過低的尿酸也會造成不好的中風預後，這是一個很特殊的現象。將男性與女性分開統計時，男性過低的尿酸與不好的預後較相關，而女性卻是過高的尿酸與不好預後相關。以實際的數值來說明，男性的尿酸值低於4.1毫克/分升，而女性的尿酸值高於6.6毫克/分升，都與急性中風死亡有顯著相關。

由以上的觀察得知，尿酸在體內的作用是一體兩面的。平時過高的尿酸可能會增加動脈硬化與高血壓的風險；而當發生中風時，過低的尿酸卻減少了體內抗發炎與抗氧化的保護作用，造成較不好的預後。因此，尿酸應當被視為中風的危險因子之一，並被包括在日常的血液檢查項目中。男性的尿酸最好不要低於4.1毫克/分升，而女性的尿酸最好不要高於6.6毫克/分升。



2023 世界 中風日 在 桃園

主辦單位：台灣腦中風學會 Taiwan Stroke Society | 聯新國際醫院 | 台灣腦中風病友協會 Taiwan Stroke Association | 協辦單位：客家事務局

指導單位：桃園市政府、桃園市政府衛生局、桃園市議會、衛生署福利部、平鎮區公所

贊助單位：八方雲集、台新金、光泉牧場、台灣瑞思邁(台灣分公司)、台灣諾和諾德藥品股份有限公司、台灣阿斯特捷利康股份有限公司、中國信託金融控股股份有限公司、台灣百靈佳格翰股份有限公司、輝瑞大藥廠股份有限公司、麗寶集團、合作金庫金融控股股份有限公司、台灣第一三共股份有限公司、台灣雅培醫療器材有限公司、新光人壽慈善基金會、準訊生醫股份有限公司、聯合報、康健雜誌、賽諾菲股份有限公司、友華生技醫藥股份有限公司

活動預告

2023世界中風日在桃園

時間：112年10月29日(星期日)
 上午9時至12時

地點：1895乙未保台紀念公園
 地址：桃園市平鎮區復旦路二段66號
 電話：03-4924940

2023.7.15 松菸慈善音樂會贊助名單

(依筆劃順序排列)

友霖生技醫藥股份有限公司	財團法人曹仲植基金會
天明製藥股份有限公司	捷勝生技有限公司
平廷實業有限公司	尊信藥品股份有限公司
東生華製藥股份有限公司	黃秋鵬董事長
冠森醫療儀器股份有限公司	源之田生技有限公司
洪秀娟女士	腦得生生物科技股份有限公司
美吾華股份有限公司	漢欣醫藥生技股份有限公司
	睿霖生技有限公司

THANK YOU