

大小便失禁處理方法及注意事項-男性

一、目的：

- 1.增加病患舒適度，降低皮膚浸潤的機會
- 2.藉由正確照護方式減少家屬在照護上的困難



二、尿套的使用：

- 1.準備用物：尿套、尿套固定帶。
- 2.流程：用尿套套住男性陰莖並予適當固定，注意避免因姿勢改變而使尿溢出。
- 3.注意事項：固定陰莖處須注意避免黏貼過緊而導致血循受阻造成腫大，或綁太鬆使尿套脫落(以不滑脫為原則)。尿套中之尿液需適時清理，避免異味產生。

三、尿布的更換：

- 1.用物：合適的尿布、衛生紙、濕紙巾、沖洗壺、毛巾。
- 2.流程：攤開乾淨尿布使病患平躺，解開髒尿布。先用沖洗壺由陰部上方往下沖洗(可用手腕內側評估水溫，溫自來水即可；水量視情況需要而定)，注意皺摺處清潔，再以衛生紙或濕紙巾從陰部上方往肛門口方向擦(勿來回擦拭)，再以熱毛巾、乾毛巾之順序擦。使病患側臥，將髒的尿布往內捲至病人身體下方，並鋪上乾淨尿布的半邊壓於髒尿布上(如圖一)，再協助翻向對側，拿開髒的尿布，鋪好乾淨的尿布，使病患仰臥。(如圖二)

四、注意事項：

- 1.注意病患隱私與環境通風避免暴露病患。若天冷時，可用溫水溫熱便盆。需隨時注意雙側床欄使用，注意安全。
- 2.對於大小便失禁病患的照顧，除教導各種技巧之外，必須另外再多注意以下幾點：
 - A.有大小便情形時應儘快清洗更換，保持病患皮膚乾爽，避免發生褥瘡。
 - B.使用紙尿褲、看護墊亦可用替換式尿布放在陰莖部位，亦可與尿套交替使用，可以讓照顧者更得心應手，同時節省費用。
 - C.注意使用雙側床欄，預防跌倒。



圖一



圖二

身體健康 平安吉祥
敬祝您



修訂日期：2025/2/26
諮詢專線：02-66289779轉2058
FNC00D102-F5