

輔具使用 - 輪椅的使用

一、目的：

輪椅選用的最重要原則，是要讓病人能獲得最大的獨立自主性。在決定使用何種輪椅之後，醫療人員對於病人進行輪椅功能的訓練也是一項重要步驟。選用輪椅應該以發揮患者的潛能為目標，而不是以家屬方便推動為原則。如果輪椅的後面永遠需要一雙推動的手，那它的價值就大打折扣了。



二、輪椅處方的考量要點：好的輪椅須具備有耐用、容易折疊、容易推動、煞車良好、可移動的腳踏板及 8 英吋的腳輪等基本條件。

1. 病人身材大小：一般輪椅分三種尺寸，成人型(適用於一般成人)、中間型(適用於小體型的成人及較大兒童兒童型)、兒童型(適用於六歲以下的兒童)。輪椅的大小決定於座椅的寬度、深度及距離地面的高度，和人體各部位的對等長。



2. 安全性：就安全的眼光來看，每一台輪椅除了必須有很好的煞車外，還可以考慮後輪往後移：對雙下肢截肢患者而言，後輪必須較一般輪椅往後移才能增加輪椅的穩定性。



使用安全帶：安全帶可以用於大腿、腰、肩或胸等部位，特別是對軀幹平衡不佳的病人最為需要。



3. 診斷與預後：病人的預後也是在選輪椅時必須考慮到的。

4. 移位的技巧：依病人移動位置的能力決定扶手及腳踏板的型式。

5. 推動的技巧：依病人推動輪椅的方法考量腳踏板和手輪的選擇。

三、輪椅使用方法及注意事項：

轉位至床邊操作方法：病人於輪椅上以45度由健側靠近床緣(圖一)，照顧者注意輪椅煞車固定後，移至病人前方，病人以健側手抓住患側肢，環繞治療師肩頸部(圖二)，照顧者抓住病人褲頭衣物，協助病人站起(圖三)，以病人健側腳或照顧者靠床緣腳為軸心，轉為病人背向床且彎腰坐下(圖四)，病人放開雙手，治療師注意病人的安全，完成轉位動作(圖五)。而於床邊轉位至輪椅的操作方式，大致上都相同，為需注意的是輪椅於病人的健側邊一樣45度靠進床緣。



敬祝您 身體健康 平安吉祥

修訂日期：2025/2/26
諮詢專線：02-66289779轉2058
FNC00D114-F5