

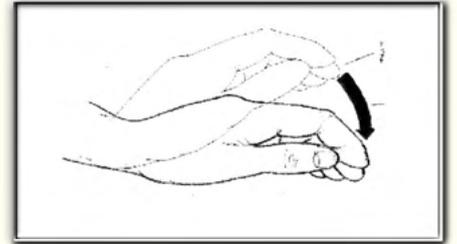
拍背叩擊法護理及指導

一、目的：

利用拍痰的技巧將肺及氣管上的痰液經由震動、鬆脫，使痰液易於咳出或被抽出，以維持呼吸道通暢，避免肺部感染。

二、準備用物：

叩擊杯或拍痰器、棉被、枕頭、抽痰機。



三、操作流程：

1. 選擇合適時機：避開飯前或灌食前後一小時，以避免嘔吐造成吸入性危險。
2. 手呈杯狀，叩擊時呈空洞聲且手腕關節應自然活動彎曲(如右圖)。
3. 執行者站的位置應面向病人的臉以便隨時觀察病人。
4. 叩擊時應避開心臟、胸骨、女性的乳房、腎臟、脊椎、腹部、傷口等部位。
5. 每次約拍 5-10 分鐘，拍打的次數約 120 次/分鐘，拍完後維持姿勢躺 10~15 分鐘，每天約執行 3~4 次。
6. 拍痰後應鼓勵病患將痰咳出，有人工氣道或咳嗽功能不佳者，應請護理人員協助抽痰。
7. 拍痰過程中如出現胸悶、心悸、嘴唇發黑、嘔吐、意識不清或出血等情形應立即停止拍痰並立即告知護理人員。

四、注意事項：

1. 用餐前後至少一小時做，避免造成嘔吐及吸入性肺炎情形。
2. 拍痰時應注意勿拉扯或壓迫鼻胃管、點滴注射管路及其他傷口引流管路。
3. 執行叩擊前可先協助病人進行噴霧療法。



敬祝您

身體健康 平安吉祥



修訂日期：2025/2/26
諮詢專線：02-66289779轉2058
FNC00D105-F4