

大小便失禁處理方法及注意事項-女性

一、目的：

1. 增加病患舒適度，降低皮膚浸潤的機會
2. 藉由正確照護方式減少家屬在照護上的困難



二、尿布的更換：

1. 準備用物：合適的尿布、衛生紙或濕紙巾、小可愛沖洗壺(可就近至B2維康購買)、床上便盆(視情況或以乾淨尿布代替)、毛巾。。
 2. 流程：操作者先洗淨雙手後協助病患平躺，攤開乾淨尿布放於床旁上，再解開病人身上尿布。
 - A. 若有大小便先將髒尿布移除（使病人側臥將髒的尿布往內捲至病人身體下方，局部擦拭清潔後並鋪上乾淨尿布的半邊壓於髒尿布下（如圖一），再協助病人翻向對側，拿開髒的尿布，鋪好乾淨的尿布，使病患仰臥（如圖二）。
 - B. 或移除尿布後放入便盆於臀下（弧形開口朝腳部），先用小可愛沖洗壺裝上溫自來水（可用手腕內側評估水溫；水量視情況需要而定）由會陰部上方往下沖洗，濕紙巾從會陰部上方往肛門口方向擦（勿來回擦拭），再以乾毛巾擦乾後 移除便盆，再用前述側躺移除尿布 方法再放上乾淨尿布。
- 注意病患隱私與環境通風避免暴露病患。注意 安全，隨時使用雙側床欄，尤其在離開病人處理用物時。

三、注意事項：

1. 有大小便情形時應儘快清洗更換尿布（有鼻胃管者或易吐奶病人應在灌、餵食前先更換或灌、餵食後 30 分鐘再換），保持病人皮膚乾爽，避免發生褥瘡。
2. 使用紙尿褲、看護墊或加上替換式尿片，可以讓照顧者更得心應手及節省費用。



圖一



圖二

敬祝您
身體健康
平安吉祥



修訂日期：2025/2/26
諮詢專線：02-66289779轉2058
FNC00D103-F5