

我的寶寶現在0-4個月大，可能是髖關節發育不良的族群，  
應該執行髖關節超音波檢查?還是手動檢查及觀察？

前言

髖關節發育不良為嬰幼兒常見的髖部疾病，此疾病初期無明顯症狀，倘若未及時發現，延後治療時間，反而效果有限，長期下來易造成長短腳、活動度不對稱、跛行、髖關節發炎，甚至影響日常生活，高機率導致髖關節早期退化，需要人工髖關節置換，因此出生六個月內，是治療新生兒髖關節發育不良的黃金期。(涂淑玲，2024)。

本表單將幫助您瞭解是否需要進一步的檢查選擇。請跟著我們的步驟，一步步探索，希望能及早發現及早治療，不讓您的寶寶輸在起跑點上。

適用對象 / 適用狀況

適用於0-4個月內出生的寶寶，經手動檢查發現髖關節不穩定、髖關節脫臼、長短腿、大腿外展受限，或是屬好發因子的高危險族群：家族史、臀位產、產前羊水過少、子宮內壓迫徵象(斜頸及足踝變形)、照顧姿勢不良、冬天(11-2)月出生、多胞胎、女嬰。(張嘉獻，2022)。

					
家族史	臀位產	照顧姿勢不良	冬天(11-2)月出生	多胞胎	女嬰

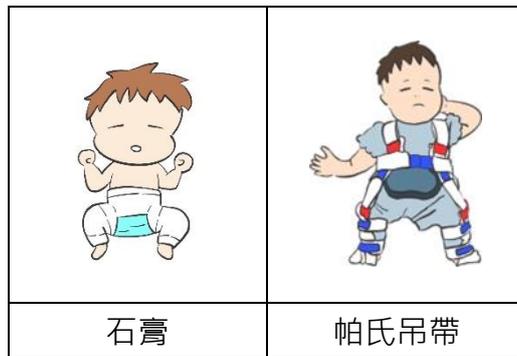
疾病或健康議題簡介

髖關節由凹槽般的髖臼及大腿骨的圓形股骨頭組成，造成髖關節發育不良可說是凹槽部分因各種原因造成發展不足，像是凹槽過淺導致股骨頭覆蓋不佳，使髖臼關節接觸面積較小，進而導致關節軟骨加速磨損，發生早期退化性髖關節炎，或是髖關節不穩定而引起脫臼等結果，進而影響功能，台灣每1,000名新生兒中約1.5位有髖關節發育不良問題。(Bakarman, K et al., 2023)。

	 	 
髖關節的結構像是一顆球卡在碗公裡，大腿的姿勢會決定球對於碗公的壓力方向，影響髖關節的發育	<b>不正確(X)</b> 抱寶寶時，寶貝包緊緊，球卡不住碗公，髖關節易脫臼	<b>正確(O)</b> 抱寶寶時，M字腿腳開開，股骨頭與髖臼穩固鑲嵌，髖關節發育佳

**醫療選項簡介**

通常醫師除可透過手動檢查，評估新生兒兩側的髖關節是否有結構異常或脫位；亦可用超音波測量髖關節結構與穩定度，有助於早期診斷髖臼發育不良或髖關節不穩定，即使有髖關節發育不良的高風險因子，大部分不需別的處置，只要轉診至小兒科或小兒骨科醫師做後續追蹤檢查即可，只有小部分在追蹤過程，需要使用帕氏吊帶或石膏介入輔助治療，嚴重時需要進行手術。(Kuitunen I et al., 2022 )。



**一、手動檢查**

一般可利用兩項特殊檢查：歐特蘭尼檢查及巴羅氏檢查，診視髖關節的外觀及活動度、皮膚皺褶對稱度、大腿外展是否受限等，來早期診斷脫臼或髖關節不穩定，**但只能檢查出嚴重的髖關節發育不良，輕微的髖關節發育不良不易被檢查出來。**(吳冠彰，2022 )

**二、髖關節超音波檢查**

透過舒適側躺的方式，直接以即時影像呈現，來評估**0-4個月大**寶寶的髖關節結構及穩定度，好處是不具侵入性的安全檢查方式，且無痛及無輻射線，**診斷可以更精確**，用來快速簡易篩檢出髖關節發育不良。(吳冠彰，2022 )



您目前比較想要選擇的方式是：

- 先觀察，以手動檢查為主，不進行髖關節超音波檢查
- 執行髖關節超音波檢查
- 目前還沒有想法決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較。

考量/選項	不執行自費髖關節超音波檢查 (只有手動檢查)	執行自費髖關節超音波檢查
徒手檢查無異常	定期於健兒門診進行髖關節手動檢查	住院期間或出院後另安排超音波檢查
徒手檢查異常處理	安排健保髖關節超音波檢查，並轉給小兒骨科評估是否需介入治療	進行健保髖關節超音波追蹤或轉給小兒骨科評估是否需介入治療
確立診斷率	剛出生新生兒關節囊較鬆弛，無法偵測出輕微髖關節發育不良，可能導致偽陽性。	診斷的準確度較高，可即早診斷即早治療
花費	無費用	自費\$1000

步驟二、您對髖關節醫療方式的考量？

考量項目	完全 不在意	在意程度				非常在意
		—————→				
我對寶寶屬髖關節發育不良的風險因子	0	1	2	3	4	5
我對寶寶髖關節發育不良造成日後的生活影響	0	1	2	3	4	5
我對髖關節發育不良的檢查方式與其準確度	0	1	2	3	4	5
我對髖關節超音波檢查帶來的效益	0	1	2	3	4	5
我對髖關節超音波檢查的優點	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

針對高風險族群，可能發生髖關節發育不良，是否執行新生兒髖關節超音波檢查

1. 髖關節發育不良的寶寶，出生時就會出現明顯症狀？  對  不對  不確定
2. 女嬰、多胞胎、臀位產、產前羊水過少、有家族史者，屬於髖關節發育不良的發生率較高？  對  不對  不確定
3. 若髖關節發育不良未即早診斷，盡快治療，可能會有長短腳、雙腳活動度不對稱、跛行的情況，甚至影響日後的生活品質？  對  不對  不確定
4. 髖關節超音波檢查相對於手動檢查的診斷準確度較高？  對  不對  不確定
5. 執行髖關節超音波對身體有無傷害性？  對  不對  不確定

**步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？**

我已了解髖關節發育不良的高風險因子，甚至日後帶來的影響，決定選擇：

- 暫不執行髖關節超音波檢查，以手動檢查為主
- 即刻接受髖關節超音波檢查
- 我還無法決定，想與醫師及家人朋友討論後再作決定

我的問題有：\_\_\_\_\_

**瞭解更多資訊及資源：**

1. 台北慈濟醫院兒科團隊製作之髖關節衛教影片
2. 本團隊台北慈濟醫院兒科團隊製作之髖關節海報
3. 兒童健康手冊: P59，髖關節篩檢
4. 衛生福利部國民健康署之健康九九九網站
5. 衛生福利部國民健康署之孕產婦關懷網站
6. 歡迎加入北慈小兒髖關節群組



**參考文獻：**

1. Bakarman, K., Alsiddiky, A. M., Zamzam, M., Alzain, K. O., Alhuzaimi, F. S., & Rafiq, Z. (2023). Developmental Dysplasia of the Hip (DDH): Etiology, Diagnosis, and Management. Cureus, 15(8), e43207.
2. Kuitunen I, Uimonen MM, Haapanen M, Sund R, Helenius I, Ponkilainen VT. Incidence of Neonatal Developmental Dysplasia of the Hip and Late Detection Rates Based on Screening Strategy: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Netw Open. 2022;5(8):e2227638. doi:10.1001/jamanetworkopen.2022.27638
3. 涂淑玲 ( 2024 )。髖關節發育不良照護。彰化護理，31(1)，9-15。
4. 張嘉獻 ( 2022 )。冬天出生嬰兒容易有髖關節脫臼？！。健康世界，(541)，31-33。
5. 吳冠彰 ( 2020 )。關於新生兒髖關節超音波檢查。臺大醫院健康電子報，147。



出版日期/2024年09月13日(初版)

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。