

我的寶寶現在0-4個月大，可能是髖關節發育不良的族群，  
應該執行髖關節超音波檢查?還是手動檢查及觀察？

**前言**

髖關節發育不良為嬰幼兒常見的髖部疾病，此疾病初期無明顯症狀，倘若未及時發現，延後治療時間，反而效果有限，長期下來易造成長短腳、活動度不對稱、跛行、髖關節發炎，甚至影響日常生活，高機率導致髖關節早期退化，需要人工髖關節置換，因此**出生六個月內，是治療新生兒髖關節發育不良的黃金期。**(涂淑玲，2024)。

本表單將幫助您瞭解是否需要進一步的檢查選擇。請跟著我們的步驟，一步步探索，希望能及早發現及早治療，不讓您的寶寶輸在起跑點上。

**適用對象 / 適用狀況**

適用於0-4個月內出生的寶寶，經手動檢查發現髖關節不穩定、髖關節脫臼、長短腿、大腿外展受限，或是屬好發因子的高危險族群：家族史、臀位產、產前羊水過少、子宮內壓迫徵象(斜頸及足踝變形)、照顧姿勢不良、冬天(11-2)月出生、多胞胎、女嬰。(張嘉獻，2022)。

					
家族史	臀位產	照顧姿勢不良	冬天(11-2)月出生	多胞胎	女嬰

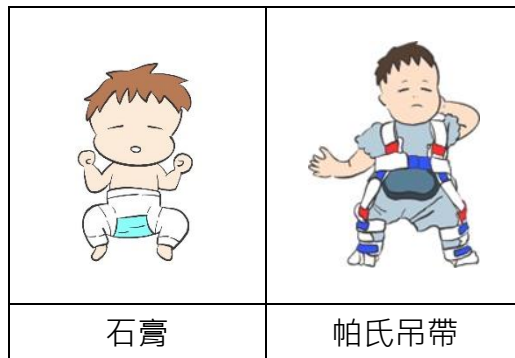
**疾病或健康議題簡介**

髖關節由凹槽般的髖臼及大腿骨的圓形股骨頭組成，造成髖關節發育不良可說是凹槽部分因各種原因造成發展不足，像是凹槽過淺導致股骨頭覆蓋不佳，使髖臼關節接觸面積較小，進而導致關節軟骨加速磨損，發生早期退化性髖關節炎，或是髖關節不穩定而引起脫臼等結果，進而影響功能，**台灣每1,000名新生兒中約1.5位有髖關節發育不良問題。**(Bakarman, K et al., 2023)。

				
髖關節的結構像是一顆球卡在碗公裡，大腿的姿勢會決定球對於碗公的壓力方向，影響髖關節的發育	<b>不正確(X)</b>		<b>正確(O)</b>	
	抱寶寶時，寶貝包緊緊，球卡不住碗公，髖關節易脫臼		抱寶寶時，M字腿腳開開，股骨頭與髖臼穩固鑲嵌，髖關節發育佳	

**醫療選項簡介**

通常醫師除可透過手動檢查，評估新生兒兩側的髖關節是否有結構異常或脫位；亦可用超音波測量髖關節結構與穩定度，有助於早期診斷髖臼發育不良或髖關節不穩定，即使有髖關節發育不良的高風險因子，大部分不需別的處置，只要轉診至小兒科或小兒骨科醫師做後續追蹤檢查即可，只有小部分在追蹤過程，需要使用帕氏吊帶或石膏介入輔助治療，嚴重時需要進行手術。(Kuitunen I et al., 2022 )。



**一、手動檢查**

一般可利用兩項特殊檢查：歐特蘭尼檢查及巴羅氏檢查，診視髖關節的外觀及活動度、皮膚皺褶對稱度、大腿外展是否受限等，來早期診斷脫臼或髖關節不穩定，**但只能檢查出嚴重的髖關節發育不良，輕微的髖關節發育不良不易被檢查出來。**(吳冠玟，2022 )

**二、髖關節超音波檢查**

透過舒適側躺的方式，直接以即時影像呈現，來評估**0-4個月大**寶寶的髖關節結構及穩定度，好處是不具侵入性的安全檢查方式，且無痛及無輻射線，**診斷可以更精確**，用來快速簡易篩檢出髖關節發育不良。(吳冠玟，2022 )



您目前比較想要選擇的方式是：

- 先觀察，以手動檢查為主，不進行髖關節超音波檢查
- 執行髖關節超音波檢查
- 目前還沒有想法決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較。

考量/選項	不執行自費髖關節超音波檢查 (只有手動檢查)	執行自費髖關節超音波檢查
徒手檢查無異常	定期於健兒門診進行髖關節手動檢查	住院期間或出院後另安排超音波檢查
徒手檢查異常處理	安排健保髖關節超音波檢查，並轉給小兒骨科評估是否需介入治療	進行健保髖關節超音波追蹤或轉給小兒骨科評估是否需介入治療
確立診斷率	剛出生新生兒關節囊較鬆弛，無法偵測出輕微髖關節發育不良，可能導致偽陽性。	診斷的準確度較高，可即早診斷即早治療
花費	無費用	自費\$1000

步驟二、您對髖關節醫療方式的考量？

考量項目	完全 不在意	在意程度				非常在意
		—————→				
我對寶寶屬髖關節發育不良的風險因子	0	1	2	3	4	5
我對寶寶髖關節發育不良造成日後的生活影響	0	1	2	3	4	5
我對髖關節發育不良的檢查方式與其準確度	0	1	2	3	4	5
我對髖關節超音波檢查帶來的效益	0	1	2	3	4	5
我對髖關節超音波檢查的優點	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

針對高風險族群，可能發生髖關節發育不良，是否執行新生兒髖關節超音波檢查

1. 髖關節發育不良的寶寶，出生時就會出現明顯症狀？  對  不對  不確定
2. 女嬰、多胞胎、臀位產、產前羊水過少、有家族史者，屬於髖關節發育不良的發生率較高？  對  不對  不確定
3. 若髖關節發育不良未即早診斷，盡快治療，可能會有長短腳、雙腳活動度不對稱、跛行的情況，甚至影響日後的生活品質？  對  不對  不確定
4. 髖關節超音波檢查相對於手動檢查的診斷準確度較高？  對  不對  不確定
5. 執行髖關節超音波對身體有無傷害性？  對  不對  不確定

**步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？**

我已了解髖關節發育不良的高風險因子，甚至日後帶來的影響，決定選擇：

- 暫不執行髖關節超音波檢查，以手動檢查為主
- 即刻接受髖關節超音波檢查
- 我還無法決定，想與醫師及家人朋友討論後再作決定

我的問題有：\_\_\_\_\_

**瞭解更多資訊及資源：**

1. 台北慈濟醫院兒科團隊製作之髖關節衛教影片
2. 本團隊台北慈濟醫院兒科團隊製作之髖關節海報
3. 兒童健康手冊: P59, 髖關節篩檢
4. 衛生福利部國民健康署之健康九九九網站
5. 衛生福利部國民健康署之孕產婦關懷網站
6. 歡迎加入北慈小兒髖關節群組

**參考文獻：**

1. Bakarman, K., Alsiddiky, A. M., Zamzam, M., Alzain, K. O., Alhuzaimi, F. S., & Rafiq, Z. (2023). Developmental Dysplasia of the Hip (DDH): Etiology, Diagnosis, and Management. *Cureus*, 15(8), e43207.
2. Kuitunen I, Uimonen MM, Haapanen M, Sund R, Helenius I, Ponkilainen VT. Incidence of Neonatal Developmental Dysplasia of the Hip and Late Detection Rates Based on Screening Strategy: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Netw Open*. 2022;5(8):e2227638. doi:10.1001/jamanetworkopen.2022.27638
3. 涂淑玲 (2024)。髖關節發育不良照護。彰化護理，31(1)，9-15。
4. 張嘉獻 (2022)。冬天出生嬰兒容易有髖關節脫臼?!。健康世界，(541)，31-33。
5. 吳冠彰 (2020)。關於新生兒髖關節超音波檢查。臺大醫院健康電子報，147。



出版日期/2024年09月13日(初版)

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。