

113年11月門診表

【宗旨】 人本醫療、尊重生命
【願景】 成為醫療與人文兼具且民眾最信賴的醫院
【目標】 提供以病人為中心的卓越醫療服務
醫療人員受訓之進修醫院
照顧弱勢族群，成為全人醫療的典範

預防醫學中心 Preventive Medical Center

本院通過醫策會健康檢查品質認證

優質無痛胃腸鏡健檢套餐

- 免除胃腸鏡檢查時的恐懼與痛苦
可早期發現隱藏的胃癌及大腸癌
- 【建議檢查對象】
- 有癌症家族史、關心自己健康
 - 檢查項目：
「腹部超音波」、「膽管指攝抽血檢驗」、「無痛胃鏡」、「無痛大腸鏡」

精緻一日節電腦斷層健檢套餐

- 量身打造的檢查項目，給您詳盡的健康資訊
高科技檢查設備，給您先進的健康檢查品質
- 【建議檢查對象】
- 40歲以上及關心自己健康的人
 - 若有家族史、吸菸、曾罹患肺結核、肺部慢性發炎或長期致惡環境的高危險群民眾
- 【檢查項目】
- 「精緻一日健檢」、「肺癌篩檢」套餐
(256排低劑量電腦斷層掃描CT檢查)

從影像進入生命

發現病灶於細微

為達到疾病早期發現早期治療的目的使用

- 高科技探測電腦斷層掃描 器官組織追蹤器
256排電腦斷層CT 磁振造影MRI
電腦診斷新利器
正子電腦斷層造影PET/CT
- 為您規劃全身心血管、腦血管、冠狀動脈血管疾病、冠狀動脈鈣化的評估(包含肺、肝)、心肌血流灌注斷層造影、三心檢查、肺結核及癌症篩檢的精確檢查。
- 個人健康檢查規劃及健檢相關諮詢請洽本院
預防醫學中心，本院將安排專人為您服務。
洽詢電話 (02)6628-9779分機 3851
電子郵件 health@tzuichi.com.tw

本院 免費 提供 五癌篩檢

請持健保卡前往二樓篩檢站諮詢

戒菸非難事 專業來相助

請洽家醫科286、287門診或來電諮詢
戒菸衛教師 (02)6628-9779分機 3545

防範一氧化碳CO中毒 常見CO中毒原因



緊閉門窗時使用煤油暖爐

新北市 新北市消防局
女性防災手冊 關心您



顎骨異常增生 全台首例 冷凍治療結合3D導航

▲ 文 / 圖：公傳室

59歲的張女士，18年前因為左臉頰腫脹疼痛至某醫學中心就醫，診斷為骨髓炎並服以藥物緩解症狀，然而8年後狀況加劇，輾轉來到台北慈濟醫院就醫。口腔頭面外科許博智主任替張女士進行病理切片，診斷為纖維增生不良，由於病人不想手術，所以以定期注射藥劑的方式，暫時抑制增生情況。日前，張女士病情惡化，纖維增生部位蔓延，導致左側顎關節融合鈣化，嘴巴幾乎無法張開，吃飯平均要花2個小時，甚至連吃茶蛋蛋都沒辦法，且經常痛到難以入睡，嚴重影響生活品質。許主任遂決定透過3D導航定位系統進行骨骼整形手術，並在術中取出顎骨，進行液態氮冷凍治療，根除病灶，為台灣首次將冷凍治療用於顎骨的案例。術後張女士已能開口進食，生活品質提升，解除長期困擾。

纖維增生不良是一種源自於基因突變的偶發性骨骼疾病，是一種良性骨腫瘤，為健康的骨骼組織被不成熟的骨組織及纖維組織取代，在人體多處骨頭均有可能發生。許博智主任指出，纖維增生不良發生時骨頭會不規則的肆意增生，導致骨骼變形，若壓迫到神經則會疼痛，且纖維增生不良發生於下顎骨的機率相當低，因此張女士的案例十分罕見。

以往顎面外科治療顏面纖維增生不良的患者，除了使用藥物治療抑制異常纖維的生長，也會用骨格修磨的方式，將變形腫大的病灶處修磨平整，使患者外觀恢復正常。然而，張女士的症狀已非上述兩種保守治療能夠解決。因此，許主任在與張女士討論後，決定以保留原來的顎骨為原則，使用冷凍治療的方式去除病灶。另外，以往修磨範圍及大小均靠醫師主觀感覺及經驗判斷，而張女士的病灶十分接近顏面，手術範圍若沒有評估精準，恐不慎傷及腦部。因此，許博智主任亦決定使用3D導航定位系統輔助手術，在術前將張女士的右顎骨的影像

張女士手術前3D立體影像顯示，左顎骨關節黏黏嚴重。

術後3D立體影像顯示，許主任截斷部分顎骨並將其進行冷凍治療，抑制異常細胞增生，關節也不再黏黏。

像做鏡像翻轉，與左顎病灶處進行比對，評估出需要修磨的範圍。手術時，許主任將纖維病變腫大的顎骨部位截斷取出，並將其與沾黏關節修磨成正常的形狀，之後將顎骨置入度280度的無菌液態氮中急速冷凍約20分鐘，待退冰後放回原面。過程中均透過3D導航定位系統，明確掌握病灶處到顱骨間的安全距離，使手術更加精準及安全。

特別的是，以往冷凍治療多用於治療惡性骨肉瘤，從未使用於顎骨，因此本次為台灣首次將冷凍治療運用在顎骨的案例。許博智主任說明，早期針對此類型的個案，曾以高溫高壓滅菌將異常的骨纖維細胞完全殺死，而冷凍治療成為趨勢，透過無菌的液態氮急速冷凍，使異常細胞快速凍結，產生冰晶，而冰晶破裂時便能同時破壞異常細胞，根除病灶。而冷凍後的骨骼成為空腔狀態，退冰放回原本位置後並持續追蹤。目前張女士追蹤三個月，冷凍治療過的顎骨不再沾黏及發生異常增生，成功解決張女士不得進食的困擾，至於其他骨骼則持續以藥物進行控制。

顏面骨纖維增生不良的機率不高，許博智主任提醒民眾，若臉部出現不明原因腫脹，且於其他科別進行檢查治療均未改善，可至口腔頭面外科就診，找尋病因，及早治療。

當民眾來到診間，醫師會透過雙能量X光吸收式測定儀(DXA)、Inbody體脂機以及握力器械測量肌肉的質量、力量及功能。測量肌肉功能的部分，會請個案坐在椅子上，重複進行起立及坐下的動作共5次，若秒數大於或等於12秒，即代表功能衰退；或是測量個案步行的速度，若每秒小於1公尺，亦符合衰退標準。而上述質量、力量及功能的3項測試，若1項低於正常值，即是肌少症前期，低於2項就是肌少症，3項都不足者即可判定為嚴重肌少症。簡子軒醫師提到，肌少症目前無特定藥物可治療，針對此類患者，臨床醫師會依據個別狀況照會物理治療師和營養師，進行運動訓練、調整飲食。

簡子軒醫師提醒，一般民眾同樣可以透過運動、飲食兩大面向著手，前者可從事慢跑一類有氧運動或重訓、彈力帶、深蹲等阻力型運動。至於後者，一般人每天需要攝取約每公斤體重1公克的蛋白質才足夠。民眾在家也可以自行評估肌肉狀態，包括用雙手的手指和拇指，將小腿最粗的地方圍起來，若能夠完全圍住小腿，就可能有肌肉不夠的問題；或是以量尺測量小腿最粗的地方，女性小於33cm、男性小於34cm，也可能是肌肉量不足的警訊，建議至復健科就診，讓醫師提供專業的診斷及治療。

宣導講座與衛教攤位吸引現場民眾熱情參與，期待藉由此次活動提升民眾對病人安全的重視，主動參與醫療過程，保護自身就醫權益。

■ 台北慈濟醫院舉辦病人安全週響應活動。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

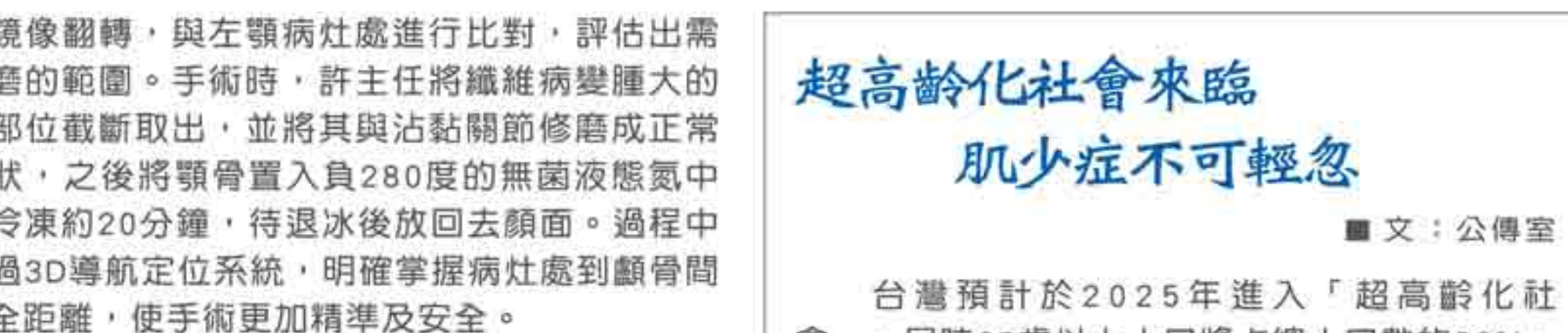
■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。



超高齡化社會來臨 肌少症不可輕忽

▲ 文：公傳室

台灣預計於2025年進入「超高齡化社會」，屆時65歲以上人口將占總人口數的20%，老年健康問題成為國人關注焦點。而隨著年紀的增長，也會加速肌肉的流失，不僅影響身體健康、行動能力，連帶也會影響生活品質。台北慈濟醫院復健科簡子軒醫師指出，台灣65歲以上肌少症盛行率約為6.8%，意指有將近30萬人罹患肌少症，其中80歲以上男性的罹患率更高達30%。然而，這些患者中，有高達八成的人不知道自己罹患肌少症，因此，提升民眾對肌少症的認識相當重要。

肌少症是漸進性肌肉質量減少與肌力、功能下降，也是老年人失能的一大主因。一般來說，人的肌肉質量約從40歲開始，平均每10年會流失8%，70歲後的流失率達到兩倍，其中以大腿肌肉的流失最為迅速。簡子軒醫師指出，肌少症最直觀的影響就是失能，患者慢慢會出現無力感、步行困難、跌倒頻率提高等症狀，進而因肌肉質量減少、代謝變慢，發生肥胖或三高代謝症候群及併發症。除了影響身體功能及生活品質，台灣統計更指出，肌少症會增加老人死亡率達2.34倍。

當民眾來到診間，醫師會透過雙能量X光吸收式測定儀(DXA)、Inbody體脂機以及握力器械測量肌肉的質量、力量及功能。測量肌肉功能的部分，會請個案坐在椅子上，重複進行起立及坐下的動作共5次，若秒數大於或等於12秒，即代表功能衰退；或是測量個案步行的速度，若每秒小於1公尺，亦符合衰退標準。而上述質量、力量及功能的3項測試，若1項低於正常值，即是肌少症前期，低於2項就是肌少症，3項都不足者即可判定為嚴重肌少症。簡子軒醫師提到，肌少症目前無特定藥物可治療，針對此類患者，臨床醫師會依據個別狀況照會物理治療師和營養師，進行運動訓練、調整飲食。

簡子軒醫師提醒，一般民眾同樣可以透過運動、飲食兩大面向著手，前者可從事慢跑一類有氧運動或重訓、彈力帶、深蹲等阻力型運動。至於後者，一般人每天需要攝取約每公斤體重1公克的蛋白質才足夠。民眾在家也可以自行評估肌肉狀態，包括用雙手的手指和拇指，將小腿最粗的地方圍起來，若能夠完全圍住小腿，就可能有肌肉不夠的問題；或是以量尺測量小腿最粗的地方，女性小於33cm、男性小於34cm，也可能是肌肉量不足的警訊，建議至復健科就診，讓醫師提供專業的診斷及治療。

宣導講座與衛教攤位吸引現場民眾熱情參與，期待藉由此次活動提升民眾對病人安全的重視，主動參與醫療過程，保護自身就醫權益。

■ 台北慈濟醫院舉辦病人安全週響應活動。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

■ 趙露露主任以新生兒照護安全為主題，提醒家長須做好相關防護措施，方能有效防止新生兒傷害。

至大坪林捷運站接駁車服務與交通資訊



接駁車等侯站牌
接駁車行駛路線

週一至週五服務時間
週六服務時間

● 乘車處：大坪林捷運站 4 號出口
● 小型車限乘二十人，不設站牌
● 行動不便者請從三號出口搭乘手扶梯或電梯
● 本院備有收費汽、機車停車場，停車位有限請多利用大眾運輸工具

● 外縣市交通
● 乘車處：大坪林捷運站 4 號出口
● 國定例假日停駛
● 行動不便者請從三號出口搭乘手扶梯或電梯
● 本院備有收費汽、機車停車場，停車位有限請多利用大眾運輸工具

預約掛號須知
● 外籍人士無法使用網路、自動掛號機及語音掛號者，請多加利用人工預約掛號專線。

掛號方式說明
1. 現場掛號
2. 自動掛號機
3. 電腦語音掛號
4. 網路掛號
5. 人工預約掛號
6. 注意事項

門診看診時間 週一至週五 上午08:30-12:00 下午14:00-17:30 夜間18:30-21:00 週六 上午08:30-12:00

電腦語音掛號說明
● 服務專線：(02)6628-6336 ● 服務時間：00:00-23:50 ● 可利用本院網路查詢掛診進度

操作順序說明
1. 預約掛號
2. 查詢掛號
3. 取消掛號
4. 快速掛號
5. 系統使用說明

語音告知：1. 看診時間 2. 診察 3. 醫師 4. 日期
修正 1 修正 2 修正 3

門診就醫流程
掛號方式 自動掛號機/電腦語音/人工語音/網路

初診病人
請先填妥初診問卷，持身分證及健保卡至對台服務台或抽號機處辦理報到手續。

門診看診
看診前請先測量身高、體重、血壓。利用門診自動報到機、診間門口叫號機或手機APP系統報到後待診。

櫃檯抽號
批價
● 藥局領藥 ● 至注射室
● 檢驗/檢查 ● 住院

本院收費
依據健保規定自2024年3月1日起調整部分負擔費用價格若有異動依本院官網公告為主

掛號費
門診 420元
牙科 150元
中醫 50元
重大傷病 免
三歲以下幼童 免
七十歲以上長者 掛號費五折
轉診 免
身心障礙者 免
轉診 免
慢性病連續處方 免
急診 220元

基本費用負擔
藥品部分負擔
一般藥品
藥品金額
≤100元 免
101-1000元 10元
1001-3000元 30元
3001-5000元 50元
5001-10000元 100元
10001元以上 200元

慢性連續處方
藥品 一般藥 中低收入戶身心障礙者
第一次(開立) 免
第二次 免
第三次 免

希望小站服務
服務時間：週一至週五 上午09:00-12:00 下午13:00-17:30
服務項目：門診相關業務諮詢、代辦重大傷病卡轉診諮詢
服務地點：二樓236門診諮詢專線：(02)6628-9779轉2236

門診健康諮詢服務
服務時間：週一至週五 上午08:00-12:00 下午13:30-17:30
服務項目：各類醫療或健康相關問題諮詢
服務地點：二樓236門診諮詢專線：(02)6628-9779轉2236

如何申請輪椅外借回家服務
服務時間：週一至週五 上午08:00-12:00 下午13:30-17:00
服務項目：一般、骨科、高背輪椅、嬰兒安全座椅
服務地點：二樓總務處服務組諮詢專線：(02)6628-9779轉5620

113年度(公費)流感、COVID-19疫苗實施接種 分2階段開打
開打時程 實施對象

第一階段 113.10.1起
1 醫事及衛生防疫相關人員 2 65歲以上長者 3 55-64歲原住民 4 安養、長期照顧(服務)等機構之受照顧者及其所屬工作人員 5 滿6個月以上至國小入學前幼兒 6 孕婦 7 幼兒園園育人員及托育機構專業人員及居家托育人員(保母) 8 具有潛在疾病者，包括(19-64歲)高風險慢性病人、BMI ≥ 30者、罕見疾病患者及重大傷病患者 9 國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生(含境外臺校)等 10 禽畜業及動物防疫相關人員

第二階段 113.11.1起
流感疫苗 150至64歲無高風險慢性病人 新冠疫苗 1滿6個月以上民眾(未列在第一階段實施對象)

身心醫學科團隊介紹



陳益智 醫師代號 17050

李嘉富 醫師代號 17060

王宗熙 醫師代號 17055

林敬恩 醫師代號 17051

曾昱綸 醫師代號 17065

陳文建 醫師代號 17067

王亮鈞 醫師代號 17099

張芳瑜 醫師代號 17082

洪亦萱 醫師代號 17107

蕭文升 醫師代號 17085

程紹智 醫師代號 47013

周育祥 醫師代號 47005

陳克琦 醫師代號 31006

林益庭 醫師代號 25050

林雙金 醫師代號 20093

段惟倫 醫師代號 29066

陳至翔 醫師代號 23077

黃尚本 醫師代號 02114

林益庭 醫師代號 25050

呂宗儒 醫師代號 36023

戴伯安 醫師代號 04018

許慶凱 醫師代號 15074

黃振文 醫師代號 09246

鄭靜文 醫師代號 12012

黃振文 醫師代號 09246

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012

鄭靜文 醫師代號 12012