

## 認識感覺統合

撰文:張惠婷職能治療師

修改日期:2023/02/22

感覺統合是一種神經系統正常運作的過程，它能夠對從個人身體和環境來的感覺做組織，好讓個體在環境中將它有效地運用其身體(包括肢體、情緒)。其實在尚未出生之前，胎兒還在媽媽的子宮內時，就已經在發展他們的感覺了，如媽媽走路、上下樓梯、或從事其他的活動，都會刺激胎兒前庭的感覺。一般而言，兒童3-8歲是感覺統合發展的關鍵期，和大多數同年齡的孩子比較起來，若無身體健康或先天的缺陷，以及後天環境、心理等因素的影響，而出現了一些徵狀(以下的列舉)，就要儘快找醫生、職能治療師等做進一步的檢測，了解孩子是否有感覺統合失調方面的問題。但，並非只出現1~2項徵狀，就有感覺統合失調問題。

當感覺統合出現障礙時，個體所表現出來的行為缺失包括：姿勢控制不良、身體印象差、動作不協調、語言遲緩、視知覺動作障礙、動作計劃能力差、不專心、無法自我控制、缺乏自信、生活自理產生問題、或抽象思考能力差等。

例如：

- 特別喜歡旋轉或搖晃的遊戲活動而不會感到頭暈。
- 特別喜歡重覆從高處往下跳。
- 怕爬高或被高舉。
- 害怕盪鞦韆或溜滑梯。
- 上下樓梯時，一定要扶著扶手。
- 活動量過小，動作遲緩。
- 活動量過多，爬上爬下，蹦蹦跳跳，幾乎一刻也不停，有用不完的精力。
- 常會撞到桌椅或碰掉桌上的東西，或常摔跤。
- 過分喜歡碰觸各種東西。
- 不喜歡別人碰到或觸摸他。
- 只吃某些特定的食物。
- 手、嘴巴或臉頰有一點髒時，就立刻要擦乾淨。
- 對於困難複雜的動作組合，會不知要如何著手，順序雜亂，無法一貫完成等現象。
- 不喜歡或有困難操作小物品。
- 拿東西易掉落，用筷子夾菜吃飯困難。
- 不會使用剪刀、不會穿脫衣服、扣釦子。
- 聽力正常，卻常常有聽沒有到，無法注意周遭的事。
- 認字困難，方向感差。
- 適應力差，拒絕學新事物，固執，不合群。
- 缺乏信心，易受挫折，愛哭，情緒變化快而劇烈。
- 易分心，注意力差。



佛教慈濟醫療財團法人

台北慈濟醫院

Taipei Tzu Chi Hospital,  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

復健科連絡電話(02)66289779#7713