

三叉神經痛的治療選擇

前言

當醫師診斷您有三叉神經痛，當疼痛發作可能會頻繁發生，嚴重影響生活質量，導致失眠和抑鬱等情緒問題。對於您的狀況不同有影響生活品質。您可以和醫師討論後進行醫療共享決策，以確定最適合您的治療方式。

本表單將幫助您瞭解有哪些治療選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

適用對象 / 適用狀況

三叉神經痛

疾病或健康議題簡介

三叉神經痛是一種神經性疼痛症狀，主要表現為以下症狀：
疼痛通常是短暫的、劇烈的、突發的、間歇性的顏面神經疼痛感，但非常強烈，有時被形容為“電擊樣”的疼痛，可能會持續幾秒鐘或數分鐘，通常影響顏面的單側，特別是下額、頰部和眼睛周圍區域。疼痛可能由日常活動、觸摸、咀嚼或說話等觸發，在某些情況下，疼痛可能會擴散到頭部的其他部位。

醫療選項簡介

三叉神經痛治療方法包括藥物治療、高頻熱凝療法治療、放射性治療及顯微血管減壓手術治療。

- 1.藥物治療：可以使用抗癲癇藥、抗憂鬱藥、鎮痛劑等藥物來緩解疼痛。
- 2.高頻熱凝療法治療：是高頻電流產生的熱能對三叉神經進行治療，這能夠破壞神經傳導信號，進而減輕或消除疼痛。
- 3.放射性治療：可以使用高輻射性放射線照射疼痛區域，破壞疼痛神經的功能，從而緩解疼痛。
- 4.顯微血管減壓手術治療：如果藥物治療和其他治療方法都無效，可以考慮手術治療。手術可以通過微創手術來減壓壓迫神經的地方。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 藥物治療
- 高頻熱凝療法治療
- 放射性治療
- 顯微血管減壓手術治療
- 目前還不清楚

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較。

選項 考量	藥物治療	高頻熱凝療法治療	放射性治療	顯微血管減壓手術治療
要做的事	可以使用抗癲癇藥、抗憂鬱藥、止痛劑等藥物。 在用藥物過程中，應遵醫囑用藥，不要隨意更改用藥劑量或時間。	在手術前需要接受局部麻醉或靜脈麻醉。 神經定位： 放射科醫師使用 CT 導引影像技術定位三叉神經的位置。 熱凝治療： 神外醫師使用高頻電流產生的熱能對三叉神經進行治療，這能夠破壞神經傳導信號，進而減輕或消除疼痛。	使用高劑量的輻射線將三叉神經的相關組織暴露在輻射線下，以達到減輕或消除疼痛的效果。 放腫科醫師會制定治療計畫，根據患者的病情和疼痛程度，選擇最適合的輻射線劑量和治療區域，治療期間患者需要平躺在治療床上，並接受高劑量的輻射線治療，時間通常需要 20 至 30 分鐘。	手術需要全身麻醉，使患者在手術過程中沒有任何疼痛。 神外醫師將利用顯微鏡下做顯微血管減壓技術進行手術，醫師會從顱骨進行切口，然後找到三叉神經所在的位置，一旦醫師找到了三叉神經就會小心地移開壓迫神經的血管，而減輕或消除三叉神經痛的症狀。
優點	短期內減輕或是消除疼痛和減輕炎症；且可多	手術傷口如針孔大小、出血量少、快速緩解疼	非手術性治療：相比手術治療，是由高劑量輻射線治療三叉神經痛的風險較小，	手術過程中不需要切除任何組織，也不會破壞神經組織，因此不會

	次治療、藥物可以進行調整不會影響生育能力。	痛，使患者不需要長期依賴藥物治療。	並且具有較高的安全性，可以在短時間內減輕或消除疼痛，並且可以持續數年之久。	對患者的臉部感覺和運動功能造成影響，且減少服用止痛藥物，術後治療效果持久，提高生活品質能夠回歸正常工作及社交生活。
缺點	藥物治療可能會引起副作用，例如嗜睡、食慾不振、頭暈、失眠等。某些藥物可能會導致對藥物的耐受性或上癮，而影響治療效，需要更換藥物或加強治療。藥物只能緩解症狀，無法治癒疾病。如效果不佳需考慮其他治療方式。	需要多次高頻熱凝療法治療才能達到最佳的緩解效果。他是一種微創手術，一般風險相對較小，但乃有可能出現一些風險：如出血、感染、神經損傷等。如效果不佳需考慮其他治療方式。	治療中可能會有副作用，如暫時噁心、嘔吐、頭暈、疲勞等。治療費用相對較高，但治療效果可能不如手術治療明顯高。	手術治療的風險包括手術失敗、出血、感染、神經損傷等。
費用	健保給付為主	自費品項約一萬左右	健保或自費約十幾萬左右	依照病人狀況會有自費品項，金額負擔(參考主治醫師說明)

步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼?以及您在意的程度

請用圈選方式表達您對問題的在意程度：0 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意。

考量項目	完全 不在 意	在意程度					非常 在意	備註： 如果您非常在意這件事， 建議您可以考慮選擇的方 案
		1	2	3	4	5		
立即有效緩解疼痛和神經經症狀	0	1	2	3	4	5	顯微血管減壓手術治療	
需長期吃藥怕有副作用	0	1	2	3	4	5	高頻熱凝療法治療、放射性治療、顯微血管減壓手術治療	
害怕手術風險	0	1	2	3	4	5	藥物治療、高頻熱凝療法治療、放射性治療	
擔心費用問題	0	1	2	3	4	5	藥物治療	
高劑量輻射對身體的傷害	0	1	2	3	4	5	藥物治療、高頻熱凝療法治療、顯微血管減壓手術治療	

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 顯微血管減壓手術治療可得到較好的疼痛改善 對 不對 不確定
2. 藥物治療需花較長時間，緩解症狀無法根治 對 不對 不確定
3. 長期使用止痛藥較容易副作用 (例如嗜睡、食慾不振、頭暈、失眠等) 對 不對 不確定
4. 顯微血管減壓手術治療需承擔手術及麻醉風險 對 不對 不確定
5. 高頻熱凝療法治療可能需要多次治療才能達到最佳的緩解效果。 對 不對 不確定
6. 放射性治療時周邊組織有可能會被高輻射造成傷害 對 不對 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

- 藥物治療
- 高頻熱凝療法治療
- 放射性治療
- 顯微血管減壓手術治療
- 目前還不清楚

瞭解更多資訊及資源：

1. Zakrzewska, J. M. (2016). Multi-disciplinary assessment and management of patients with trigeminal neuralgia. *Journal of oral pathology & medicine*, 45(4), 281-286.
2. Maarbjerg, S., & Di Stefano, G. (2019). Trigeminal neuralgia—diagnosis and treatment. *Cephalalgia*, 39(6), 648-657.
3. Cruccu, G., Di Stefano, G., Truini, A., & Maarbjerg, S. (2016). Neurophysiology and assessment of neuropathic pain in primary care. *The Clinical journal of pain*, 32(7), 619-625.
4. Nurmikko, T. J., & Eldridge, P. R. (2001). Trigeminal neuralgia—pathophysiology, diagnosis and current treatment. *British Journal of Anaesthesia*, 87(1), 117-132.

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。