

新生兒髖關節發育不良

何謂髖關節發育不良(DDH)?

髖關節是由股骨頭及髖臼所構成，是全身受力最重的關節。DDH為一種髖關節不穩定及結構異常的病症，不治療的話，可能導致髖關節脫臼及終身跛行，關節退化疼痛。目前台灣嬰兒的發病率為1.5/1000，患者大多為女性。此疾病早期無明顯症狀，也不會有疼痛感，因此經常被照顧者忽略。

高風險群

家族內有病史者、女嬰、臀位產、第一胎、羊水過少或有以下身體特徵：

- (1) 大腿外展受限 (2) 長短腳
- (3) 兩側大腿內側、會陰部或臀部之皮膚皺褶不對稱
- (4) 髖關節動作有時有聲響 (5) 斜頸 (6) 足踝變形

篩檢方法

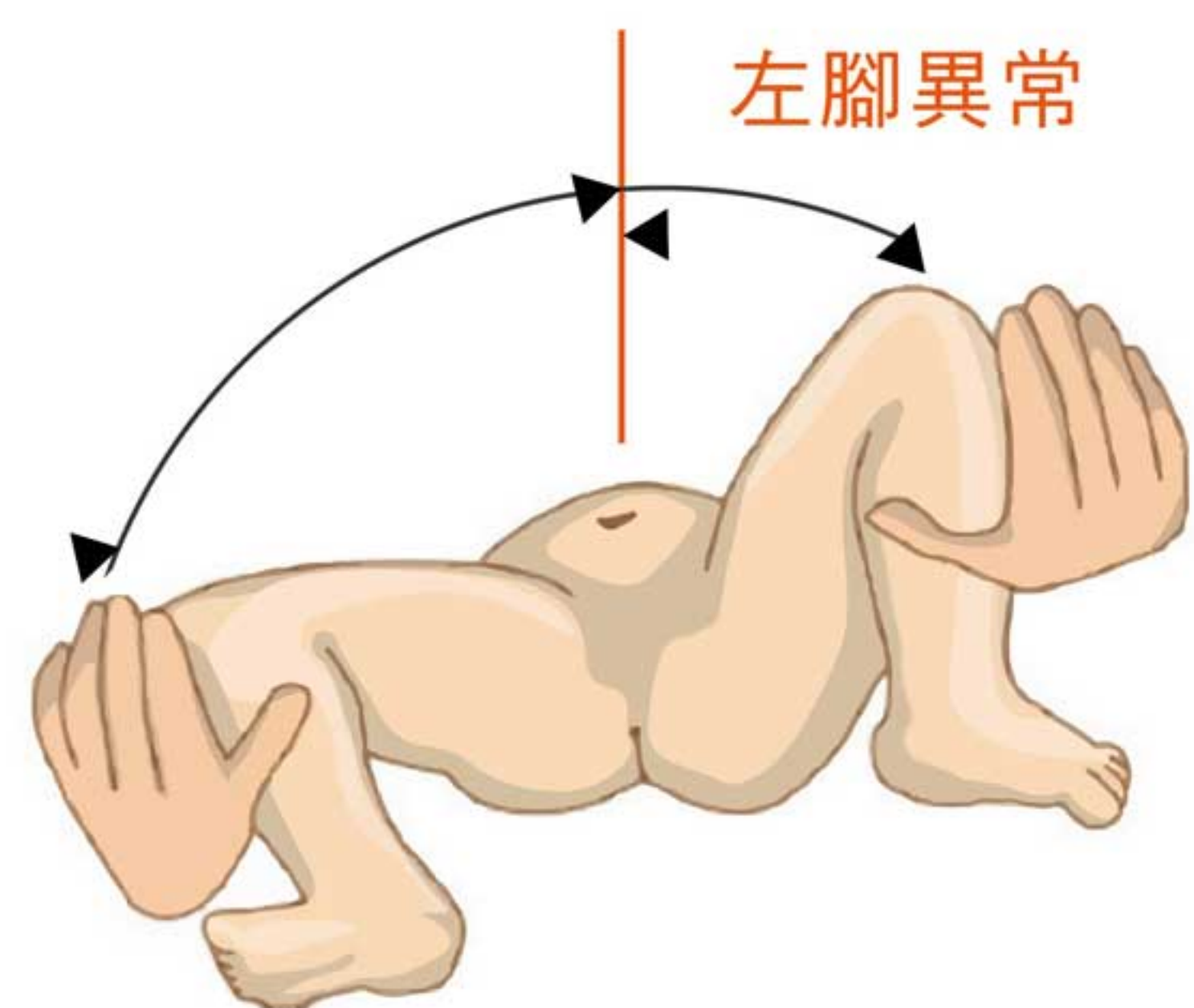
1. 理學檢查

測試髖關節是否會因特殊手法而脫位或復位。

2. 超音波檢查

在出生嬰兒檢查中，超音波檢測為一種安全、快速、簡單、方便且非侵入性的檢查方式。醫療人員將探頭放在寶寶的髖關節部位進行掃描，觀察髖關節位置並測量角度，以判斷是否有構造異常或不穩定情形。

圖片來源 | 衛生福利部國民健康署兒童健康手冊



右側大腿外張角度明顯減少，可能有髖關節發育不良。



嬰兒仰躺，同時彎曲兩側髖關節置90度，雙足離開床面。途中左邊膝蓋高度較低，可能有髖關節發育不良。

治療

出生至三個月為DDH治療的黃金時間，而大多數早期確診個案經治療後，髖關節的發育都能回復正常。然而，若未能及早診斷和治療，即使接受了成功的復位及矯正手術，仍有股骨生長異常及早年髖關節退化性關節炎等問題。

嬰兒年齡	治療方式
剛出生	髖關節吊帶
三至六個月	髖關節吊帶、徒手復位、石膏固定
六個月以上	徒手或開刀復位、石膏固定
開始行走後	開刀復位、矯正截骨手術、石膏固定

* 實際治療方式因病情而異

早期診斷、早期治療

每個寶寶都應該做髖關節篩檢

小叮嚀 | 寶寶應該這樣抱

- (1) 目前已有研究指出，若嬰兒的下肢經常拉直或包裹過緊，大腿無法自然彎曲外展，很容易會影響到嬰兒髖關節正常發育。
- (2) 照顧者須注意：勿將嬰兒束縛於過緊的包巾中，及誤將嬰兒的大腿長時間處於伸直併攏的姿勢。



佛教慈濟醫療財團法人

台北慈濟醫院

Taipei Tzu Chi Hospital,
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation