

我的小孩不講話，怎麼辦？

參考書籍：不要低估你的孩子 信誼出版

更新時間：113年07月19日

趙紫伶 語言治療師

小希是家中第一個小孩，有了他，家中突然多出了不少歡笑。漸漸的，從三個月大，會盯著轉啊轉的音樂鈴，到七八個月大，會坐在自己的小床上，伊伊呀呀的笑著回應，一切一切，都讓爸媽覺得欣喜。慢慢的，小希一歲半了。大大的眼睛、翹翹的睫毛，整天在爸爸媽媽後面 跟前跟後的，不管誰看了說可愛。可是，小希整天還是只會伊伊呀呀，爸爸媽媽 都叫不出口。看到隔壁的小華，滿週歲的時候爸爸媽媽阿姨都叫的很好了，讓他們更是擔心。雖然鄰居們都說小男孩講話本來就學的比較慢，要他們不要擔心。不過時間一天一天的過去，小希看起來還是一點要講話的跡象都沒有，到底要怎麼辦呢？

●關於嬰幼兒的語言發展(可參考兒童語言發展里程碑)

從新生兒起就會注意聲音的來源，喜歡聽溫柔的聲音，也會透過哭聲表達自己的需求。

6個月大時：開始會呀呀學語，會發出如：ba、na、da等音，同時開始對自己的名字有反應。從九個月大，會經常模仿、重複他人的說話及聲音，對簡單熟悉的情境指令，如：『不行』、『給我』、『拍拍手』等會有反應。

1歲大時：開始會有語言上的溝通，也聽得懂一些簡單的指示，知道東西各有名稱。在一歲半時，會說出六個以上的字彙，之後會開始出現「雙詞期(兩個詞的結合)」，如：說出「狗狗玩」，代表「和狗狗一起玩」；說出「媽媽鞋鞋」，有可能是指「媽媽的鞋子」或「媽媽幫我穿鞋」。

2歲時，開始會有簡單的句子，像「我要吃飯」這類含完整主詞、動詞和受詞的短句。

●什麼時候尋求專業協助？

如果孩子滿兩歲時仍然沒有任何字彙出現，或三歲時仍然沒有任何句子，或五歲時仍只有簡短的語句，語法常有錯誤，說話含混不清，或越大越不講話，都表示其語言發展有明顯的落後，此時應該找醫師及語言治療師做專業的評估。

●常見造成語言發展遲緩的原因：

造成語言遲緩的原因不同，可能是先天疾病所造成的語言發展遲緩，包括有智能不足、先天性聽障、腦性麻痺、自閉症、情緒障礙，也有可能是其他外界因素造成，如；環境刺激不足、教養方式有誤等。

●我該如何做？

對於語言發展遲緩的兒童，除了接受專業語言治療外，最重要的就是增加日常生活中的語言刺激。父母要多跟孩子說話，增加與孩子的互動提供足夠的刺激與學習經驗。

對於一歲之前的寶寶，可以站在寶寶左右兩邊說話，可以讓寶寶感覺到不同方向傳來的聲音。也可以模仿回應寶寶的聲音，用輕柔的語調說話回應寶寶，這可以幫助寶寶學習使用及理解語言。

當孩子開始出現很多像在說話的樣子時，可將這些無意義的聲音轉換成口語，幫他們講話，讓

他們知道現在在做什麼事、可以這樣表達，如：當孩子在玩水果切切樂時，可在旁邊描述他正在做的事「喔～你在切水果喔，蘋果ㄟ！」，或當孩子在要丟球時出現講話的聲音，可說「丟！丟球球！」。

在孩子慢慢開始會使用一些單字或短句時，可以多與孩子對話，說話時可放慢速度、配合手勢，耐心地聽他說話，溫暖地回應他。當孩子說出單詞或雙詞時，可以以簡單句回應，一方面表示你理解他的意思，一方面也幫他擴展成句子，如：當孩子在穿鞋子時穿不上，而孩子只會說鞋子，此時大人就可以將「鞋子」擴展成「請幫我穿鞋子」說給孩子聽，為他們示範正確的表達方式。

於是，在過了一歲八個月後的某一天晚餐後，媽媽在廚房中忙著洗碗的時候，小希突然跑上前來叫了聲「媽媽」，讓全家人又驚又喜。在每天多與寶寶講話，提供刺激和學習的機會下，小希的字彙突飛猛進，在兩歲時已經可以用簡單的句子表達自己的意思，也可以和隔壁的小華姊姊玩一些簡單的遊戲。現在，除了可愛以外，小希更是個人人都誇耀聰明的小孩呢！