



0~3個月的嬰兒哭鬧了，怎麼互動？

觀察寶寶的訊號表達判斷哭鬧原因

身體不舒服，如太冷太熱，身體壓到一側、吃飽脹氣、大便或尿布濕、想睡、長牙或肚子餓。

變化生活作息、環境或照顧者

正逢5、6個月至1歲的分離焦慮期

種種陌生的、突如其來的外來刺激，如：鞭炮聲

包裹/包覆

轉換趴姿輕拍

製造白噪音

給予口腔吸吮
安撫的物品

看著寶寶輕柔
說話或唱歌

輕輕搖、輕拍
背、抱著他

放輕柔的音樂

走動、推車走走

給予其他物品，
轉移注意力

哭鬧的回應處理