

遲語兒(上篇)

慈濟醫院台北分院兒童發展評估復健暨研究中心

林筱庭 語言治療師

更新時間:113 年 7 月 19 日

一、什麼是遲語兒?

遲語兒(late talkers)是指學步期(18-30 月大)兒童，在語言的理解正常，且沒有認知及動作異常的情形下，其語言的表達較慢或受限，未跟上里程碑的發展。

什麼原因造成兒童語言較慢發展出來，目前未有一個確切的定論，但早產、出生時體重過輕或家人中有語言障礙史者，是造成遲語的危險因子；其他包括:環境刺激不足、教養方式不當、幼兒的氣質較安靜或固執等，也可能是造成兒童遲語的因素。而部分遲語者長大後仍持續會有語言障礙，且可能被診斷出合併其他障礙。

二、如何初步判斷我的孩子是不是遲語兒呢?

依照一般正常孩童的語言發展來看:

在孩子尚未滿 1 歲時，會使用動作或聲音來表達需求；約 1 歲時，孩子會開始出現第一個有意義的詞彙，大部分多是家中主要照顧者的稱謂，如:爸爸、媽媽；約莫到 1 歲半時，孩子至少可以講出 50 個常見詞彙。到了 2 歲時，孩子開始出現句子的雛型，可以用兩個詞彙連接的短語來表達了，如:「爸爸抱抱」、「媽媽鞋鞋」；而約近 3 歲時，孩子已開始有簡單的句子出現了，如:「我要餅乾」。

年齡	里程碑表現
一歲前	動作、聲音表達
一歲	第一個有意義的詞彙出現
一歲半	約可說出 50 個詞
二歲	可說出兩詞彙結合的短語
近三歲	簡單句開始出現

而遲語兒通常會有的徵兆包括:

年齡	徵兆
18-20 個月	尚未出現任何有意義的詞語， 或可說出的詞彙少於 10 個
21-30 個月	可說出的詞彙少於 50 個， 或無兩個詞彙結合的短語。

三、遲語兒長大後...

隨著年齡的增長，儘管有近 7 至 8 成的遲語兒則會跟上同齡兒童，即所謂的大器晚成型(late bloomers)；但仍約有 2 至 3 成的遲語兒，會持續存在語言發展的障礙，且可能合併其他的障礙，如：智能不足、自閉症光譜症候群、社交溝通障礙、學習障礙或是注意力不足過動症等。

四、遲語兒需要做治療嗎？

儘管有部分孩子長大後會跟上其同齡的發展，但這些大器晚成型的孩子仍可能持續存在讀寫技巧上的問題，且直至青春期仍遺留語言能力較為低落的情形。然而針對這些遲語兒進行治療，除了可以有效提升他們的口語表達能力外，也有助於減低他們之後在學習上的困難，促進社交溝通能力及讀寫能力。

參考資料：

Late Language Emergence. (n.d.). American Speech-Language-Hearing Association. <https://www.asha.org/practice-portal/clinical-topics/late-language-emergence/>

Late Talkers. (n.d.). Speechrocket. <https://www.speechrocket.org/late-talking>

Lowry, L. (n.d.). *Do Late Talkers “Grow Out of It?”* The Hanen Centre. <https://www.hanen.org/SiteAssets/Helpful-Info/Articles/printer-friendly-Do-late-talkers-grow-out-of-it.aspx>

Lowry, L. (2024, June). *How to Tell If Your Child Is a Late Talker – And What to Do about It*. The Hanen Centre. <https://www.hanen.org/Helpful-Info/Articles/How-to-Tell-if-Your-Child-is-a-Late-Talker.aspx>

Paul, R., & Norbury, C. (2012). *Language Disorders from Infancy Through Adolescence-E-Book: Language Disorders from Infancy Through Adolescence-E-Book*. Elsevier Health Sciences.

Pediatric speech (Ed.). (2019, March 10). *Are Late Talking Toddlers Just Late Bloomers?* Pediatric Speech & Language Specialists. <https://pediatricspeech.net/post/are-late-talking-toddlers-just-late-bloomers/>

Perry LK, Kucker SC, Horst JS, Samuelson LK. Late bloomer or language disorder? Differences in toddler vocabulary composition associated with long-term language outcomes. *Dev Sci*. 2023 Jul;26(4):e13342. doi: 10.1111/desc.13342. Epub 2022 Nov 17. PMID: 36354235.