



2022/12/09

健康醫院精進健康促進品質選拔 北慈榮獲績優獎

衛生福利部國民健康署於 12 月 6 日舉辦 111 年度「健康醫院精進健康促進品質選拔方案」頒獎典禮，經評審委員評比各項持續性監測指標與推動機制後，台北慈濟醫院獲頒區域醫院組「精進健康促進品質績優獎」殊榮。

台北慈濟醫院每年針對醫院發展計畫、經營管理、社區服務、健康促進等議題展開策略性計畫與目標討論，擬定院內「推動預防醫學健康促進」之年度計畫與目標，並設立健康促進醫院推動委員會，透過定期開會、追蹤，落實推動各項健康促進醫院政策。

推廣素食為本院重點推動專案，素食是健康飲食也是生態飲食，除了能降低罹患慢性疾病的風險外，亦能降低溫室氣體的排放，對自身健康與環境保護都有莫大助益。為推廣素食，民眾與員工除了在醫院可享用美味素食外，考量同仁茹素的方便性，醫院更進一步提供晚餐便當，大大增進同仁茹素可近性。此外，環境永續同為本院關注重點，健促委員會定期追蹤院內各季能源使用情形，發現電力為耗能之冠，其次為柴油及自來水。為達有效節能目的，本院推動節能節電-環境友善計畫，包括調整用電時間、更換具有節能標章的設備以及提升水資源再利用比例等，針對三項能源進行節能策略介入，以 110 年為例，本院合計碳排放量減少 207,842 公斤，以每棵樹負擔 78 公斤/年碳排放量計算，共減少 2,665 棵樹的負擔，成效有目共睹。

健促委員會副主委徐榮源副院長指出，台北慈濟醫院致力打造健康的醫療與工作環境，除提供多元全面的資源提升同仁身心健康外，同時也營造綠色環保的空間讓病患與家屬能夠更為放鬆。此外，對於長者失智與肌少症防治，各團隊也不斷調整專案課程，期待達到早期預防與早期診斷的效果。

健促委員會總幹事同時也是社區暨長照服務部的王淑桂高專表示，推動健康促進的方法有很多樣貌，重要的是我們將身體的健康、心理的健康、精神的幸福感覺全部加起來，以積極的行動實踐在社區與醫院職場上，讓每一個人健康識能提升，再將正確的健康觀念帶回家庭。如台北慈濟醫院推動的「袋袋相傳用愛陪伴-親子閱讀書冊」、「假日偏鄉義診」、「推素-健康餐盒及素食書籤」活動都是非常符合健康促進的身心靈饗宴活動。

台北慈濟醫院未來會持續加強健康促進品質之推動，以提供本院病患、

佛教慈濟醫療財團法人



台北慈濟醫院

Taipei Tzu Chi Hospital,

Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

家屬、員工及社區民眾更加優質友善的健康醫院。



台北慈濟醫院獲頒「精進健康促進品質績優獎」，由社區暨長照服務部王淑桂高專與黃彬涵股長代表領獎。



台北慈濟醫院榮獲「精進健康促進品質績優獎」。

佛教慈濟醫療財團法人



台北慈濟醫院

Taipei Tzu Chi Hospital,

Buddhist Tzu Chi Medical Foundation



台北慈濟醫院營養科舉辦「就『素』與你有約」素食推廣活動。

新聞聯絡人：

台北慈濟醫院公傳室

鄭冉曦 (02)66289779-5914 手機 0970792286

李筠 (02)66289779-5912 手機 0928109294

廖唯晴 (02)66289779-5911 手機 0989681752

潘韋翰 (02)66289779-5910 手機 0920807591