

盲友的工作前哨站 讓愛永不止息

台北慈濟醫院自 2017 年開始與台灣盲人重建院合作，不僅提供衛教講座、感管課程、健康檢查與諮詢等相關協助，也供予視障朋友職場實習機會。2019 年 10 月 17 日，15 位將於 11 月結業的學員來到台北慈濟醫院實習，用專業技巧為員工、志工帶來每次 20 分鐘的按摩服務。



圖說：台灣盲人重建院學員來到台北慈濟醫院實習，提供員工志工按摩服務。（圖/范宇宏）

台灣有近 6 萬名視障者，研究指出，許多後天失明的視障者往往因無法接受現實、沒有轉介管道等因素，平均在家達五到七年的時間不願與社會接軌。而盲人重建院除課堂教學外，為了讓學員未來進入職場能無縫接軌，所以在結業前安排 120 小時、不同場所的實習課程，讓學員累積實務經驗。趙有誠院長指出：「感恩每位老師的教導及同學認真的學習，台北慈濟醫院三年來皆提供實習場地，期待學員未來能自給自足，與被服務的醫護人員一起發揮良能，彼此照護關懷。」

按摩技術指導老師陳新育指出：「實習是希望學員應用所學，為客人提供客制化服務，輕重緩急能配合客人症狀，不畏懼職場工作。」

「有哪裡特別痠嗎？」「這樣的力道可以嗎？」同仁與志工依序入座，學員發揮所學，貼心問候，在柔和的音樂聲中按摩醫護人員緊繃的肌肉。賴先生是這批實習生中最年輕的學員，年僅 23 歲的他，大學二年級時因突發性青光眼，右眼視力僅存 0.1，左眼則是 0.5，且日益減退，經介紹來到台灣盲人重建院學習一技之長。他替兩位醫護人員按摩後表示：「醫護人員肩頸氣結多，以前在學校雖然有練習的機會，但來到不同地方接觸不同人

群的身體、皮膚，會加強手指靈敏度，所以對未來踏入職場有很大的幫助。」



圖說：學員為同仁按摩、紓壓。(圖/范宇宏)



圖說：陳新育老師(左圖右)指導學員為趙院長按摩；賴先生為同仁服務(右)。(圖/范宇宏)

按摩告一段落，接受完服務的同仁紛紛起身道謝，寫下鼓勵話語貼在感恩樹上，表達對學員的肯定。趙院長也笑著說：「相當專業的按摩技術，原本痠痛的左肩已經舒緩許多。」

感恩台北慈濟醫院一路以來的陪伴與協助，台灣盲人重建院送上感謝狀，趙有誠院長也回贈結緣品，醫護人員在按摩後更有精神與活力，將重返工作崗位服務病人，愛的循環將永不止息。



圖說：台灣盲人重建院致贈感謝狀(左)；趙院長回贈結緣品(右)。(圖/范宇宏)



圖說：同仁按摩完寫下鼓勵的話，貼上感恩樹，表達對學員的肯定。(圖/范宇宏)

(文/廖唯晴)