

## 化療副作用--噁心、嘔吐護理指導

這是接受化學治療最常見的副作用，通常在化學藥物給藥時或給藥後時發生，症狀來得快，但消失的也很快。化學治療前若曾經產生嚴重嘔吐現象的人，醫生通常會給予適當的止吐劑。噁心、嘔吐於治療後3-5天會漸漸消失。

處理方法：

- (1) 當胃口差、無食慾時，可採少量多餐。
- (2) 選擇喜歡的食物，或更換食物的烹調方法變更口味。
- (3) 嘔吐後應漱口，以保持口腔清潔與舒適。
- (4) 早餐前可進食適量點心或可增加早餐的攝入量(因早上比較不會有噁心現象)。
- (5) 選擇較清淡的食物，如吐司、蘇打餅乾、海綿蛋糕、麥片以減輕噁心情形。
- (6) 請盡量食用近室溫或較冰冷的食物，因熱食易引起噁心感。
- (7) 飯後一小時內宜坐著休息，因過度活動會造成消化不良。

若有發生下列症狀，請立即告知護理人員：

- (1) 於一小時內嘔吐三次以上，或嘔吐症狀持續3小時以上。
- (2) 嘔吐物內含有血。
- (3) 嘔吐物呈咖啡色。
- (4) 感覺明顯的衰弱或暈眩。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院諮詢專線02-66289779轉7151