

輪椅轉位方法

(以床到輪椅為示範)

被照顧者下肢具有承重能力時

■ 步驟一

病人坐於床緣，雙腳確實平放地面。輪椅置於病人健側與床呈 30~45 度，並將腳踏板移開，煞車鎖上。



■ 步驟二

照顧者站在患側，以腳支撐病人膝蓋或腳掌，一手抓住病人褲頭病人身體前傾慢慢站起，健側手扶著輪椅扶手。



■ 步驟三

以健側腳為支點，旋轉身體慢慢坐到輪椅上。



被照顧者下肢不具承重能力時

照顧者以面對面環抱方式，雙手環繞病人軀幹並抓住褲頭，照顧者將雙腳夾緊或卡住病人雙膝，做出雙膝彎曲下背打直的姿勢，盡可能讓被照顧者貼近自己已減少施力後，以雙腳為支點，再旋轉至欲轉位處輕輕放下。



撰文：林真如物理治療師

台北慈濟醫院 復健科

關心您！

此衛教單張僅供參考，如有任何疑問請掛門診，詢問主治醫師，或洽諮詢電話：(02) 6628-9779 分機 3512，我們將竭誠為您服務。

修改日期：2023/02/22