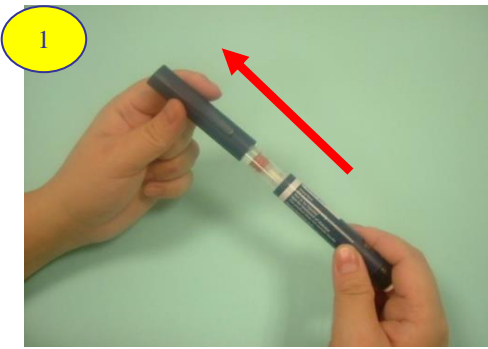
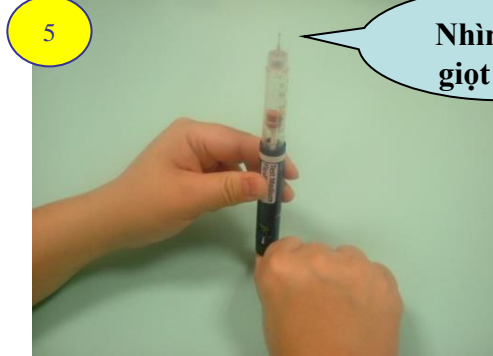




Phương pháp sử dụng bút tiêm insulin dùng 1 lần



1. Mở nắp bút



Nhìn thấy giọt nước

5. Đưa kim hướng lên đầy không khí ra ngoài



2. Sát trùng miếng cao su



6. Điều chỉnh liều lượng tiêm (đơn vị)



3. Gắn đầu kim

PS: Insulin hỗn hợp (đục), cần lắc đều, rồi gắn kim (xoay đều trong lòng bàn tay 10 lần → lắc lên xuống 10 lần), (trong không cần làm động tác này)



7. Nắm chặt kim, tiêm insulin dưới da

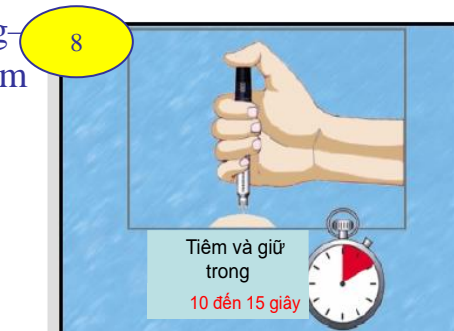


Mở nắp ra, gỡ bỏ nắp trong

Vặn chặt



4. Chỉnh 1 đơn vị



8

Tiêm và giữ trong 10 đến 15 giây

8. Sau khi tiêm, tiếp tục giữ 15 giây



Vặn ra

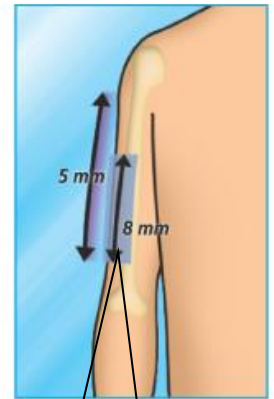
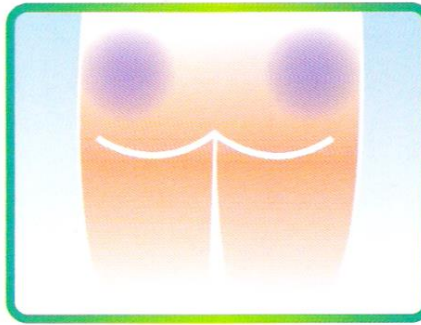
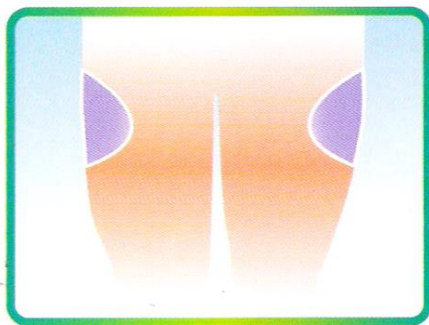
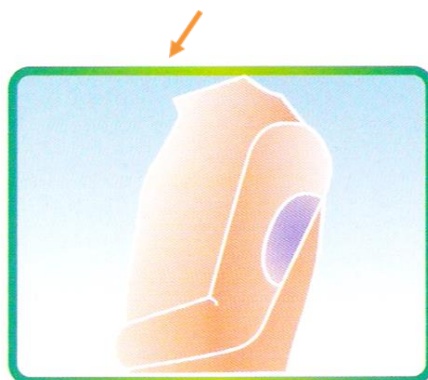
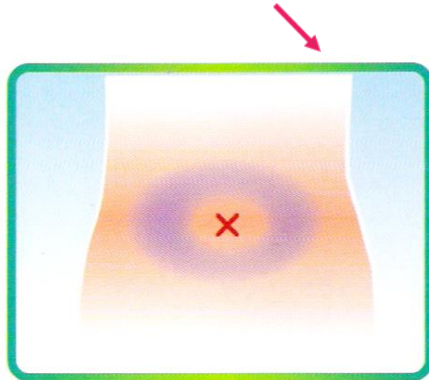
9. Bỏ đầu kim (đậy nắp ngoài)

Xử lý đầu kim: Bỏ vào hộp, sau đó bỏ vào thùng đựng kim đặt tại ngoài phòng tiêm lâu 1

Vị trí tiêm insulin

1. Bụng:

- ✓ Lấy rốn làm trung tâm · vùng khoảng 1 nắm tay không được tiêm.
- ✓ Vùng hướng về 2 bên hông, tổ chức dưới da mỏng, tránh tiêm vào eo lưng.



Tiêm vào phạm vi này

2. Cánh tay:

- ✓ Vùng giữa cánh tay về phía ngoài,
- ✓ Nếu tổ chức da vùng cánh tay quá mỏng (ốm), nên véo da.

3. Vùng đùi:

- ✓ Nếu vùng dưới da đùi quá mỏng (ốm), nên véo da lên
- ✓ Độ dày da vùng đùi, càng đi xuống càng mỏng, vùng tiêm nên tại vùng trên đùi (khoảng 1/3 trên đùi)
- ✓ Chỉ tiêm vào phía trước ngoài đùi, vì thần kinh và mạch máu nằm phía bên trong

➤ Nếu bệnh nhân tự tiêm, nên tiêm vùng bụng và 4 vị trí vùng đùi (2 bên)

➤ Nếu người nhà tiêm, có thể tiêm 8 vị trí

➤ Có thể luân phiên vị trí tiêm, nên tiêm cùng 1 vị trí trong 1 tuần, vị trí tiêm cách nhau khoảng 1 ngón tay, thay vị trí tiêm vào tuần kế tiếp.

➤ Tránh tiêm vào vùng vận động, ví dụ: không tiêm vào cánh tay sau khi đánh bóng, không tiêm vào đùi sau khi chạy bộ.

➤ Tiêm insulin hỗn hợp tác dụng ngắn và tác dụng vừa, cần ăn ngay sau khi tiêm tránh hạ đường huyết.

➤ Bảo quản insulin: Sau khi mở bình, để nhiệt độ phòng khoảng 4 tuần, chưa mở--để ngăn lạnh, có thể để đến ngày hết hạn.

➤ Đầu kim--xử lí rác thải--đến lâu 1 lấy hộp rộng đựng, sau đó cả hộp bỏ vào thùng rác bên ngoài phòng tiêm.

4. Vùng mông:

- ✓ Vùng dưới da vùng mông dày, không cần véo da
- ✓ Vùng tiêm tại 1/4 trên ngoài