



胰島素注射常見



Q1

疼痛

- ⑩ 將胰島素回溫至室溫再注射。
- ⑩ 注射前確定空針或筆管內無氣泡。
- ⑩ 用酒精棉片消毒注射部位，等酒精揮發乾再注射。
- ⑩ 放鬆注射部位，不要緊張。
- ⑩ 注射時快速穿刺皮膚。
- ⑩ 注射或拔出時不要改變方向。(直進直出)
- ⑩ 針頭請不要重複使用。

Q2

藥物 滲漏

- ⑩ 每次注射前，才裝筆針針頭，勿事先裝好針頭。
- ⑩ 針頭與注射筆橡皮膜要呈一直線裝置並轉緊。
- ⑩ 拔除針頭外蓋及內蓋再注射。
- ⑩ 確實注射至皮下組織，才按藥水。
- ⑩ 注射後，拇指持續按壓按鈕，不可鬆開，直拔出針頭。
- ⑩ 避免注射在硬塊處。
- ⑩ 注射後，停留秒數要足夠。

Q3

皮下脂 肪增生

- ⑩ 每次使用新的針頭。
- ⑩ 注射部位輪替。注射點和注射點之間，應間隔一指寬。
- ⑩ 系統性輪換注射區域。

Q4

注射部位 出血、瘀青

- 注射前避開疑似血管的部位。
- 注射力道適中。
- 針頭拔出後，有出血時，應按壓5-8秒，勿按摩。
- 每次使用新的針頭。

相關資訊歡迎洽詢糖尿病衛教室 (02)6628-9779 分機 2269

台北慈濟醫院 關心您