

## 感覺統合障礙兒童的日常生活表現

撰文：簡廷璋 職能治療師

修改日期：2023/02/22

有感覺統合障礙的小朋友常常會在從事日常生活自理的活動上有困難，以至於讓家長難以照護，他們可能也會用跟他人不一樣的方式來做事，以至於讓他們看起來”怪怪的”。仔細觀察小朋友在做日常活動時，是否有以下的行為，並和您的職能治療師討論，或許能找到方法幫助您以及您的小朋友，更能有效率的完成日常活動。

### 觸覺

- 無法忍受毛巾和浴巾的碰觸
- 會去摩擦剛被碰到的地方
- 在洗澡時無法忍受被水潑到
- 不喜歡刷牙
- 容易抱怨牙刷或梳子弄痛他
- 對於碰觸的反應激烈
- 不喜歡梳頭或是無法忍受頭上有東西
- 無法忍受衛生紙擦屁股或是包著尿布
- 總是喜歡衣服包緊緊的不肯脫掉；或是喜歡脫光光不喜歡穿衣服

### 本體覺

- 拿東西時常常掉了而不自覺(如牙刷、梳子等)
- 抓拿物品時的力道控制不好(如擠牙膏時一下擠太多)
- 洗澡時喜歡用強的水柱沖洗、喜歡浴巾用力擦拭身體、或是梳頭時很大力
- 活動只喜歡用同一姿勢做，不喜歡變換姿勢(如洗頭髮時將頭往後仰來沖水)

### 前庭覺

- 不喜歡改變頭的位置(如綁頭髮或洗頭時要求他轉頭)
- 無時無刻都把頭擺在正中的位置，少有頭顛的動作
- 當頭的位置改變時會暈、昏沉或是不舒服
- 在平衡上有困難(像是進出浴缸、穿脫褲子、彎腰撿東西)
- 腳懸空坐著時會感到害怕(如坐較高的椅子、坐馬桶時)

### 視覺

- 無法從四周環境中搜尋找到特定物品
- 看著鏡子時，無法完成穿脫衣服等動作
- 對於泡泡、水滴等有光影顏色變化的物品著迷
- 無法忍受水面的反光

### 聽覺

- 不喜歡較大聲的聲音(如馬桶沖水、吹風機)
- 喜歡較大聲的聲音，然後一遍又一遍的去玩他(如馬桶沖水)
- 有聲音時比較容易分心
- 常常會摀著耳朵來隔絕聲音
- 不喜歡廁所的回聲，所以寧可在外面做事

## 味覺/嗅覺

- 對於氣味的容忍度低(如食物氣味、香水等)
- 不喜歡使用牙膏
- 喜歡口味奇特的東西(如吃牙膏、吃肥皂)
- 即使是味道強烈的東西，卻彷彿聞不到
- 玩排泄物
- 在做生活自理活動時常常會憋氣或捏鼻子

## 活動量

- 不喜歡動，喜歡坐著來做事
- 無法久站、久坐、或長時間維持同一個姿勢
- 無法待在同一個地方直到完成所要做的事情
- 容易躁動
- 做事到一半常常需要休息
- 即使是坐著也容易動來動去改變姿勢

## 情緒

- 自信心低
- 喜歡別人幫忙而不要自己做
- 動作行為故意表現幼稚
- 對於責罵或是批評反應劇烈
- 對於要求完成的事情容易裝傻
- 容易焦慮害怕
- 難以調解四周變化
- 僵化難以變通，難以完成需要動作計劃的活動
- 情緒變化快
- 容易舉喪
- 難以入睡
- 無法察覺自己的情緒失控
- 難以安撫自己的情緒
- 難以和同儕互動、交朋友