

# 糖尿病急性合併症

## 低血糖症

指血糖低於70mg/dl以下，稱為低血糖，若低於50mg/dl以下就是嚴重低血糖！

### 什麼情況下會發生低血糖？

- ◎ 胰島素或口服降血糖藥物使用過量
- ◎ 服藥後未進食或吃的太少或進食時間配合不當
- ◎ 運動過量，未適當補充食物

### 低血糖的症狀？

每個人的症狀不同，懷疑低血糖時，應先測血糖以確定診斷

- ◎ 初期有飢餓、冒冷汗、心悸、發抖、無力、頭暈、嘴唇或舌尖發麻等症狀
- ◎ 嚴重會失去定向感或意識不清、昏迷、抽筋甚至會傷害腦細胞、智力受損

### 低血糖的處理

- ◎ 請服用**10-15公克**易吸收的純葡萄糖或含醣類的食物（約**3-5顆方糖**或**一湯匙糖粉**）或果汁飲料**120~150cc**
- ◎ 處理後**10~15分鐘**若未改善則再處理一次，若未改善則需就醫，若情況已改善，**30分鐘**後應吃一份主食類食物，以避免再低血糖
- ◎ 意識不清的病人應注射昇糖素或送醫

### 如何預防低血糖再發生？

- ◎ 記住自己低血糖的症狀及早處理
- ◎ 定時定量少量多餐進食
- ◎ 額外運動須適當補充點心

