

兒童包莖治療的選擇

前言

「我的寶寶需要割包皮嗎？」這是在門診時常出現的一句話。若無任何病狀的寶寶，真的需要挨上一刀嗎？正常男嬰之陰莖龜頭部分均為包皮所包覆，而大多數到三歲以後會漸漸褪鬆，而可將包皮輕輕推後而露出龜頭。如於較大兒童仍不能露出龜頭，則稱為包莖，有時亦造成感染等問題而需要治療。治療方式有觀察、局部塗抹類固醇藥膏、及包皮環切手術。

此三種治療方式各有優劣，本表單將幫助您瞭解病因及有哪些治療選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

適用對象 / 適用狀況

男孩生殖器的包皮前端開口窄小，使得將包皮向後推時仍不能將龜頭露出之對象。

疾病或健康議題

包皮原有保護陰莖龜頭的作用，在平時，龜頭應包在包皮內，在勃起時因陰莖變長，而將龜頭露出。包莖因生殖器的包皮前端開口窄小，使得將包皮向後推時仍不能將龜頭露出。而且包皮將龜頭完全包在內，所以包皮內的腺體分泌物及尿垢等容易堆積在包皮內，造成感染及刺激，嚴重的更可能造成化膿性的感染及結疤，甚至造成排尿時包皮如氣球般膨脹或勃起困難等。

對年紀較小的兒童，包莖是正常的現象，如果沒有併發感染或排尿阻塞，是不須要治療的；但對學齡後的男孩來說，如果包皮仍不能被拉退後而露出龜頭，就不能再視為正常，而需要積極治療了。

醫療選項簡介

目前治療的選項有：(一)觀察、(二)局部塗抹類固醇藥膏、(三)包皮環切手術。

■觀察

無侵入性，但需密切觀察小朋友有無發炎狀況，若有龜頭包皮紅腫疼痛，這種情形就得立即就醫。

■局部塗抹類固醇藥膏

無侵入性，治療效果有很高的成功率。但是停藥後，仍然需要每天做向後推開的動作，否則包皮開口狹窄可能又會復發。

■包皮環切手術

為侵入性方式，小朋友需承擔手術及麻醉風險，不過接受手術之後，龜頭自然露出，容易清潔不易藏汙納垢，可降低發炎的機會。

您目前比較想要選擇的方式是：

觀察

局部塗抹類固醇藥膏

- 包皮環切手術
- 目前還無法決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較。

選項 考量	觀察	局部塗抹類固醇藥膏	包皮環切手術
優點	不用承擔手術及麻醉風險	藥膏局部塗抹，不會痛、無不適	手術後症狀立即緩解，一勞永逸
缺點	包皮內不易清潔、發炎機會較高、照顧者心理壓力大。	小朋友須配合每天早晚塗抹藥膏各一次；停藥後，包皮開口狹窄可能又會復發。	傷口短暫幾天疼痛、不能洗澡；傷口可能出血、感染；麻醉後痰多、或是肺炎的機會。
費用	免費	健保給付	健保給付

步驟二、您對醫療方式的考量？

考量項目	完全不在意 → 在意程度 → 非常在意						備註：如果您非常在意這件事，建議您可以考慮選擇的方案
	0	1	2	3	4	5	
手術及麻醉風險	0	1	2	3	4	5	局部塗抹類固醇藥膏
包皮發炎的機率	0	1	2	3	4	5	包皮環切手術
治療的費用	0	1	2	3	4	5	三種皆可

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 觀察最簡單，若是有包皮紅腫疼痛，就得立即就醫 對 不對 不確定
2. 局部塗抹類固醇藥膏，停藥後，包皮開口狹窄可能又會復發 對 不對 不確定
3. 包皮環切手術，一勞永逸，但須承擔手術及麻醉風險 對 不對 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）
 - 觀察
 - 局部塗抹類固醇藥膏
 - 包皮環切手術
- 我目前還無法決定
 - 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
 - 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

瞭解更多資訊及資源：

1. 包莖/包皮

三軍總醫院小兒外科

<https://www.tsgh.ndmctsgh.edu.tw/unit/10006/12347>



2. 包莖-要割包皮嗎？

衛生福利部南投醫院

https://www.nant.mohw.gov.tw/?aid=509&pid=56&page_name=detail&iid=513



3. 小兒泌尿(包皮)Q&A

國立台灣大學醫學院附設醫院健康教育中心

<https://health.ntuh.gov.tw/health/hrcv3/QA/QA09.htm>



4. 包皮知多少？

馬偕紀念醫院

https://www.mmh.org.tw/know_health_view.php?docid=147



參考文獻：

1. What are the treatment options for phimosis?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK326433/>



2. Phimosis: What Is It, Causes, Symptoms & Treatment.

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/22065-phimosis>



出版日期/更新日期：2023 年 04 月 01 日

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。